

Le Geneviévois

Février 2020

Volume 15 no 2

Myco

Paysage Porto-Choco 2020



Production : Municipalité de Sainte-Genevieve-de-Batiscan

Information : Sylvie Baril : 418-362-2078 courriel : sylviebaril@stegenevieve.ca

Site Internet : www.stegenevieve.ca Facebook : municipalité de Sainte-Genevieve de Batiscan

Prochaine parution : 20 mars

DATE DE TOMBÉE : 18 mars

**MESSAGE DE LA DIRECTION GÉNÉRALE**

Chers concitoyens, chères concitoyennes,



Un mois de février plutôt chargé en événements s'achève. La traditionnelle randonnée aux flambeaux « Porto-Choco de Luc » a eu lieu le 8 février dernier. Malgré le froid mordant, les adeptes de ce plaisir d'hiver ont été aussi nombreux qu'à l'habitude. Saviez-vous que l'organisation de cet événement requiert l'implication d'une vingtaine de bénévoles. Le traçage de la piste, l'installation et l'enlèvement des flambeaux, les achats, les inscriptions, la conception du bar de glace et son montage, le service de bar et rafraîchissement à la salle communautaire, l'installation de luminaires au bar de glace et le feu de joie ainsi que la décoration de la salle sont autant d'éléments qui sont fait de façon bénévole. Nous tenons à remercier tous les bénévoles ayant contribué à cet événement.

Ce sont en bonne partie ces mêmes bénévoles qui contribueront à faire vibrer la foule attendue à l'anneau de glace sur la rivière avec la tenue de la 2^e édition du « Challenge Ste-Geneviève » à savoir la course de moto et VTT qui se tiendra ce samedi 22 février. Pour l'occasion nous ajouterons deux stations sanitaires à la halte. Pour le stationnement : Les Équipements St-Arnaud inc., Madysta Constructions ltée (rue Bord-de-l'Eau), Pranasens et l'école Pavillon St-Charles permettent aux spectateurs d'utiliser les espaces disponibles. Nous les remercions pour leur collaboration.

En terminant, dans une toute autre lignée, nous avons été informés à quelques reprises par le service de cueillette des ordures que des matériaux recyclables et /ou des matériaux de construction sont présent dans les bacs à ordures. Dans de tels cas, vos bacs ne seront pas ramassés. Il est important que vous matières recyclables prennent le chemin du bac bleu alors que les matériaux de construction doivent être envoyés à l'Écocentre. Ces mesures sont d'une part économique considérant l'augmentation vertigineuse des coûts liés à l'enfouissement, mais tout autant écologique dans la mesure où plusieurs matériaux peuvent être transformés. Malheureusement, on entend plus parler des problèmes liés au recyclage que des bons côtés comme c'est le cas avec notre plastique qui est revalorisé et qui sert à faire des ponceaux et des drains à l'usine SOLENO de Yamachiche.

On vous rappelle la tenue du Relais pour la vie de la société canadienne du cancer, le 6 juin prochain à Batiscan.

Christian Gendron, maire

François Hénault, dir. général

Membres du Conseil**Maire suppléant****Services municipaux**

Christian Gendron, maire :	418-362-3143	
Marie-Claude Samuel :	418-362-2223	janvier-février
Yanick Godon :	418-362-2963	mars-avril
Annie Van Den Broek :	418-362-2292	mai-juin
Réjean Marchand :	418-362-3248	juillet-août
Gilles Mathon :	418-362-2259	septembre-octobre
Mikaël Carpentier :		novembre-décembre

Bureau municipal :	418-362-2078
Bibliothèque :	819-840-0476
Chef pompier :	418-362-2863
	819-691-5560
Adjoint :	418-362-1321
Urbanisme :	819-840-0704
	poste 2212 ou 2204

PROCHAINE RÉUNION DU
CONSEIL MUNICIPAL

Lundi 2 mars
20 h 00

**Taxes municipales**

Premier versement de taxes
municipales le 13 mars 2020



RÉSUMÉ DES DÉLIBÉRATIONS DE JANVIER 2020

Réunion ordinaire du 13 janvier 2020

- ✓ Approbation des comptes à payer et des déboursés du mois de janvier au montant de 198 143.18\$.
- ✓ Adoption du projet de règlement #427 pour fixer les taux des taxes et perception pour 2020.
- ✓ Contrat à Les Services EXP pour la réalisation d'une étude géotechnique pour un nouveau secteur résidentiel au coût de 13 000\$ plus taxes.
- ✓ Nomination de Mmes Denise Jacob, Martine Baribeau, MM. Claude Groleau, Roger Marceau à titre de représentants(es) des contribuables, M. Christian Gendron à titre de représentant des élus et M. Réjean Marchand en remplacement du représentant des élus.
- ✓ Nomination de l'inspecteur municipal à titre de personne responsable de l'application et de l'émission des amendes prévues au règlement pour la mise en place d'un encadrement concernant les chiens.
- ✓ Mandat au directeur général afin de procéder à des demandes d'aide financière pour le Porto-Choco et le Challenge ovale Ste-Genevieve.
- ✓ Commandites de 200\$ au Fonds communautaire des Chenaux pour les sacs d'école, de 106,96\$ à Moisson Mauricie et de 400\$ à CAB des Riverains.
- ✓ Avis de motion est donné pour l'adoption prochaine d'un règlement concernant les taux de taxation et de perception pour 2020.
- ✓ Dépôt de la liste des contrats municipaux du 1^{er} janvier 2019 au 31 décembre 2019.

STATIONNEMENT POUR L'HIVER

Il est interdit de stationner ou d'immobiliser son véhicule sur un chemin public et les stationnements publics entre 23 h 00 et 7 h 00 du 15 novembre au 1^{er} avril inclusivement, et ce sur tout le territoire de la municipalité.

En respectant cette consigne, vous nous facilitez notre travail de déneigement.

MERCI DE VOTRE COLLABORATION.



ÉCOLE VERSANT DE LA BATISCAN

Réunion du conseil d'établissement

Mardi 25 février à 19 h 00

Endroit : école de la Solidarité

**BORNE DE RECHARGE
ÉLECTRIQUE**

La borne de recharge est maintenant
fonctionnelle au bureau municipal.

POUR INFO : <https://lecircuitelectrique.com>

Coût : 1\$/heure



Je souhaite

garder vos enfants



Léanne Bellemare	819-690-6293
Lou Berthiaume	819-690-6293
Gabryel Bertrand	819-269-2912
Léanne Despins	418-362-3026
Maïka Dubois	819-979-4633
Mathyce Gauthier	418-362-2687
Nathanaël Le Marois	418-362-3259
Charlotte Villemure	819-378-8843

Si vous désirez ajouter ou enlever votre nom, communiquez au 418-362-2078 poste 2250.



Cartouche d'encre

Le Cercle de Fermières Les Genevoises souhaite accentuer son support à la cause de la Fondation Mira. Pour ce faire, nous aurions besoin de votre précieuse collaboration afin de nous aider à récupérer des cartouches d'encre vide qui seront ensuite remises à l'organisme. En plus de poser un geste concret pour l'environnement, cela permet à la Fondation Mira de financer une vingtaine de chiens annuellement.

mira

**VOUS POUVEZ DÉPOSER VOS CARTOUCHES
AU BUREAU MUNICIPAL DE STE-
GENEVIÈVE-DE-BATISCAN.**

Merci de votre collaboration.



ACTIVITÉS AQUATIQUES PISCINE DE L'ÉCOLE SEC. LE TREMPLIN

PROGRAMMATION HIVER/PRINTEMPS 2020

Le mercredi du 15 janvier au 13 mai 2020



HORAIRE BAIN LIBRE

MERCREDI : 18H30 À 19H45 (bain familial)
19H45 À 20H30 (entraînement en longueur)

Admission: ⇒ 3,00 \$/enfant (0-17 ans)
⇒ 4,00 \$/adulte (18 ans et +)

* Bonnet de bain obligatoire *

Pour informations,
communiquez avec Danie Crête au numéro (418) 328-3330

BONNE SESSION À TOUS !

N.B. : La piscine sera fermée durant la période des Fêtes.

22 FEVRIER 2020
CHALLENGE OVALE SAINTE-GENEVIÈVE 2020

Flat Track Québec

GP3R SUPERMOTO
GRAND PRIX SAINTE-GENEVIÈVE-DE-BATISCAN
TROIS-RIVIÈRES

HIPERTECH ARSENE Racing

SPECTATEURS GRATUIT

Inscriptions: \$100 (inclus Timing et Assurance)
Pré-inscription Obligatoire

ouverture des portes 8h
début des essais 11h
qualifications 13h
courses 15h
fin 17h

rue Duval (descente pour bateau) Sainte-Geneviève de Batiscan



AVIS PUBLIC DE PROMULGATION

Est par les présentes donné par le soussigné, secrétaire-trésorier de la municipalité que :

Lors de la séance régulière du conseil de la municipalité de Sainte-Geneviève-de-Batiscan tenue le 3 février 2020 au Bureau municipal, le règlement suivant a été adopté :

Règlement numéro 427-13-01-20 pour fixer les taux des taxes et des tarifs pour l'exercice financier 2020 et les conditions de leurs perceptions.

Le règlement est déposé au bureau du soussigné où toute personne intéressée peut en prendre connaissance aux heures d'ouverture.

Donné à Sainte-Geneviève-de-Batiscan, le 11 février 2020

François Hénault, directeur général et secrétaire-trésorier



Le Parc de la Rivière Batiscan EMBAUCHE !

Types d'emplois disponibles

- Manœuvre/journalier(ère)
- Préposé(e) au Service campeurs
- Préposé(e) au Service perception et accueil des visiteurs
- Guide Plein air et Via Ferrata
- Préposé(e) à l'entretien ménager
- Agent(e) de territoire

Différents types de postes offerts

- Saisonnier, régulier
- Temps plein ou temps partiel
- Étudiant
- Avec subvention Emploi-Québec

Critères généraux

- Aimer travailler avec le public
- Être disponible la semaine et la fin de semaine
- Maîtriser le travail avec ordinateur
- Bonne condition physique

Début

Mai et Juin 2020 (dates variant selon les postes)

Bienvenue à tous ! (retraités, étudiants, etc.)

Nous vous invitons à consulter le site web du parc de la Rivière Batiscan au www.parcbatiscan.ca, sous la rubrique Contacts/Emplois et stages afin de visualiser les descriptions de tâches et les exigences requises pour les postes offerts.
Le parc est situé à 30 minutes de Trois-Rivières.



MRC des Chenaux
Cette année c'est à Batiscan

Le 6 juin prochain

N'hésitez pas à former une équipe

Formulaire d'inscription et enveloppe
de dons directement au bureau municipal





Bibliothèque

Saviez-vous que...

À la biblio c'est GRATUIT autant
pour la carte de membre que pour
tous les livres



Rien que pour moi
J.L. Butler

En secret
Mary Higgins Clark



Au rythme de ton souffle
Nicholas Sparks



Ne t'enfuis plus
Harlan Cobin

Un couple irréprochable
Alafair Burke



Sur la côte de Grand-Pré
Geneviève Graham



Héritage suspect
Marc Fisher

Samedi 7 mars

10 h 00 à 11 h 30



Un dernier adieu à M. Roger D. Landry, samedi le 15 février.

Homme de grande culture, tout comme son côté bon vivant a été souligné par plusieurs personnes. Cet homme a eu une carrière bien remplie. Il a notamment travaillé chez Bell en marketing. Il est également nommé inspecteur à la Sûreté du Québec où il œuvre jusqu'en 1966. Il accepte de devenir directeur des relations publiques de l'Expo Universelle et Internationale de 1967. Après l'immense succès de l'Expo, il fonde un des premiers cabinets de relationnistes-conseils. Roger D. Landry est choisi comme vice-président du marketing des Expositions. Il crée la fameuse mascotte Youppi et ramène l'entrain au stade.

En 1980 il est nommé président et éditeur du grand quotidien La Presse pendant 20 ans. Après sa retraite de La Presse, il agit comme chef du cabinet du maire de Trois-Rivières, Yves Lévesque jusqu'en 2018. Promoteur enthousiaste de l'Orchestre symphonique de Montréal, des Petits chanteurs du Mont-Royal et des jeunes musicales du Canada, il a aussi présidé le conseil d'administration de l'Opéra de Montréal.

Ceux qui l'ont connu, le décrivent comme quelqu'un qui avait un bon jugement, franc et très généreux. Nous savons également qu'il aimait son patelin, qu'il faisait bon y vivre.



Merci à tous les membres pour votre présence lors de notre dîner de la St-Valentin qui a eu lieu le 11 février dernier.

fadoq

Club Ste-Geneviève-de-Batiscan
Région Mauricie

Le mercredi 18 mars 2020 à 13h30, nous aurons la visite de Mme Chantal Trudel de **Service Canada** afin de nous informer de tout ce que les aînés doivent savoir : Supplément de revenu garanti – Sécurité de la vieillesse – Allocation – Allocation aux survivants – Protection du numéro d'assurance social – Abus ou fraude envers les aînés – Prestations de compassion et prestations du proche aidant (assurance emploi – Importance de produire une déclaration de revenu et comment la produire – le crédit pour la TPS et TVH – Crédit pour personnes handicapés – Régime d'épargne invalidité – Crédit aux aidants naturels – programme des bénévoles – Mon dossier ARC. Selon le nombre de personnes présents, cette rencontre aura lieu soit à la salle municipale ou au local de la Fadoq. Tout le monde est bienvenu et le coût d'entrée est de 1,00 \$. Vous pouvez réserver votre place en composant un des numéros suivants : Fernand Brousseau au 418-362-3420 – Normande Cossette au 418-362-2007 ou Lyse Tremblay au 418-362-2397. Cette conférence est ouverte à toute personne intéressée par les sujets annoncés. Pas besoin d'être membre Fadoq pour assister, vous êtes bienvenues.

ANNIVERSAIRES

Des membres ont souligné leur anniversaire en **Février** :

Nicole Rivard, Lucille Brouillette, Nicole Roberge, Guy Champoux, Johanne Leclerc, André Cloutier et Barbara Perreault



BON ANNIVERSAIRE À TOUS NOS MEMBRES !

ACTIVITÉS DE MARS 2020

3-10-17-24-31 Mars : Activités régulières

Mercredi 18 mars : Conférence de Service Canada

Vendredi 27 mars : Quilles et souper au Restaurant Normandin (Cap) Départ en autobus à 13h30 de la salle municipale.

COURS DE DANSE EN LIGNE

Le 9 – 16 – 23 et 30 Mars : à la Salle J.A. Lesieur à 19h00

DÉCÈS : C'est avec regret que nous avons appris le décès de M. Denis Veillette, membre Fadoq du Club de Ste-Geneviève-de-Batiscan. Nos condoléances à la famille.



Une activité de quilles, aura lieu le 27 mars prochain à la salle de quilles de Francheville. Un départ en autobus se fera vers 13h30 de la salle municipale. Le coût de l'activité incluant l'autobus est de 14\$ pour les membres Fadoq de Ste-Geneviève et 16,25\$ pour les membres Fadoq extérieurs de Ste-Geneviève et 18\$ pour les non-membres. Le souper se fera au restaurant Le Normandin de Cap de la Madeleine et le coût du repas est au frais de chacun, chacune.

Une **conférence** nous sera offerte par la Maison Carpe Diem de Trois-Rivières en mai prochain. Le sujet de cette conférence est la maladie d'Alzheimer. D'autres informations vous seront transmises dans la prochaine chronique.

Au plaisir de fraterniser ensemble.
Normande Cossette, présidente



Participants recherchés!

Le programme de prévention des chutes PIED vous revient en force ce printemps!

Le populaire programme PIED, consistant à la pratique d'exercices spécifiques conçus pour améliorer l'équilibre et la force des jambes afin de prévenir les chutes et garder les os en santé, est à la recherche de participants sur le territoire des MRC Vallée de la Batiscaan.

Ce programme s'adresse aux aînés de 60 ans et plus, autonomes, qui ont déjà fait une chute ou qui sont préoccupés par leur équilibre et qui conséquemment peuvent restreindre leurs activités.

À raison de deux rencontres hebdomadaires, sur une période de douze semaines, ils pourront améliorer leur endurance, leur équilibre, ainsi qu'apprendre à adopter des comportements sécuritaires. Les participants des éditions précédentes ont dit en retirer plusieurs bénéfices et beaucoup de plaisir.

L'activité physique et l'exercice jouent des rôles essentiels pour diminuer ou retarder l'apparition de certains facteurs de risque qui contribuent aux chutes chez les aînés. Pour nous déplacer, notre corps a besoin d'équilibre, d'où l'idée du programme intégré d'équilibre dynamique appelé PIED.

La bonne nouvelle est que le programme pourrait s'offrir dans votre municipalité si le nombre de participants est suffisant. La **session du printemps** est prévue pour **début avril 2020** à raison de deux fois par semaine.

Les personnes souhaitant participer au programme doivent réserver leur place et compléter une grille d'aptitudes. Pour ce faire, il est possible de s'inscrire en contactant l'agente administrative aux coordonnées suivantes :

CIUSSS MCQ Secteur Mékinac et Des Chenaux

418-365-7555 ou 418-362-2727 poste 3065

Le nombre de participants est limité à 15. Hâtez-vous!

Par la suite, le lieu et la date du début du programme seront communiqués à chaque participant. Les sessions sont offertes gratuitement.

Au plaisir de vous rencontrer!





SAMEDI LE 25 AVRIL 2020 À 19 H 00

Prix de présence

AU PROFIT DU RELAIS POUR LA VIE



Coût: 20\$

Billet en pré-vente seulement

Salle municipale de St-Maurice
2 431 rang St-Jean

Envie d'un habillement rétro? **GÂTEZ-VOUS!**

Boissons alcoolisées, liqueurs, eau, café et grignotines vendus sur place

Info

+ **ACHAT DE BILLETS** Joanne : 418-362-3106 - Johanne : 819-370-2877 - Jocelyne : 919-909-1556



**Vous avez besoin d'aide pour vos impôts?
Le Centre d'action bénévole des Riverains est là pour vous!**

Depuis de nombreuses années, les bénévoles du Centre d'action bénévole des Riverains unissent leur énergie et leur savoir-faire afin d'apporter assistance aux personnes à faible revenu qui ne peuvent remplir eux-mêmes leurs déclarations d'impôt.

Ce service s'adresse aux personnes des municipalités de Ste-Geneviève-de-Batiscan, Batiscan, Champlain, St-Prosper ainsi que Ste-Anne-de-la-Pérade et qui ont un revenu individuel inférieur à 25 000 \$ ou un revenu familial inférieur à 30 000 \$.

Toutes les déclarations d'impôt se font en format papier et non informatisé. Nous ne faisons pas de déclarations pour faillite, succession, revenu de location, revenu de travailleur autonome et les revenus d'intérêts doivent être d'un maximum de 1000 \$ pour 2019.

Pour vous prévaloir du service, trois choix s'offrent à vous :

- 1- Vous présenter à la salle de l'Âge d'Or, au sous-sol de la salle municipale J.-A.-Lessieur au 2, rue du Centre, Ste-Geneviève-de-Batiscan, **lundi 9 mars 2020 de 9 h 00 à 11 h 30**. Il est recommandé de nous téléphoner au 418 325-3100 avant de vous présenter.
- 2- Vous présenter au Centre d'action bénévole des Riverains, au 100, rue de la Fabrique, 2^e étage, Ste-Anne-de la Pérade, **entre le 17 février et le 17 avril**, du lundi au vendredi, **de 9 h à 11 h et de 13 h à 15 h 30**. Il est recommandé de nous téléphoner au 418 325-3100 avant de vous présenter.
- 3- À votre domicile, si vous avez une incapacité physique sévère pour vous déplacer. Communiquez avec nous le plus tôt possible au 418 325-3100 pour fixer un rendez-vous.

Il est important d'avoir en votre possession tous les documents nécessaires pour la rédaction de vos déclarations de revenus (formulaires, feuillets, relevés, reçus). Prenez note que nous ne prendrons aucune demande après le 17 avril 2020 et qu'un coût de 5 \$ par personne sera demandé pour les frais d'impression et de papeterie.



Le 26 MARS 2020, de 11 h à 20 h, à Donnacona
salon
contact emploi **PORTNEUF**



SALON VIRTUEL : 19 MARS AU 3 AVRIL

Vous cherchez un emploi ou avez besoin de changement dans votre emploi actuel?

Faire moins de route pour vous rendre au travail, avoir moins de stress et plus de temps pour vos loisirs, ça vous dit quelque chose?

Vous voulez vivre et travailler dans un milieu de vie exceptionnel?

Le Salon se tiendra le jeudi 26 mars 2020, de 11 h à 20 h, aux gymnases de l'École secondaire de Donnacona.

Cette année, le Salon virtuel diffusera les postes sur son site Internet, du 19 mars au 3 avril 2020. Vous serez alors en mesure d'offrir vos services par courriel, par Messenger ou messagerie texte aux employeurs qui pourront éventuellement vous inviter personnellement à venir les rencontrer.

Le Salon CONTACT EMPLOI PORTNEUF c'est :

- Une zone jeunesse animée (emplois d'été, outils de recherche d'emploi, etc.).
- L'endroit pour se trouver un emploi dans Portneuf.

Pour obtenir plus d'information, visitez le site au www.contactemploiporneuf.com



Transport
ADAPTÉ & COLLECTIF
des Chénouan

Laissez-vous

TRANSPORTER !

TAC des Chénouan

660-B, rue Principale,
St-Luc-de-Vincennes, QC, G0X 3K0

POUR RÉSERVATION :

Téléphone : 819-840-0968 poste 1

Courriel : repartition@tacdc.ca



MAISON DE LA FAMILLE DES CHÉNOUAN

100, RUE DE LA FABRIQUE, SAINT-ANNE DE LA PÉRADE (QUÉBEC) G0X 2J0

Mars 2020

Cafés-rencontres

À 9h30. Groupe ouvert. Garderie simultanée gratuite.

9-10-11 mars : Partage de recettes

23-24-25 mars : Le sommeil

Lundi au 2431, Saint-Jean, Saint-Maurice

Mardi au 1, Place du Centre, Saint-Narcisse

Mercredi au 100, de la Fabrique, La Péraide

Ludothèque des Chénouan

Des centaines de jeux à emprunter gratuitement pour toute la famille. Du lundi au vendredi de 8h30 à 16h30.

Soirées ludiques

Les jeudis soir de 18h à 19h30 à la Ludothèque des Chénouan.

Journée Santé-Nutrition

Dès 9h30 le 17 mars. Discussions sur la nutrition. Cuisine collective. Dégustation d'un repas santé. 15\$ par famille. Garderie simultanée gratuite. Inscription 418-325-2120.

Case-Départ

Début le 18 mars. Lieu à déterminer. Série de 7 rencontres parent-enfant 0-5 ans. Pour implanter une saine discipline à la maison

Activité père-enfant

RécréOFUN le 21 mars. Prix à déterminer.



Source : Rachelle Gauthier, agente de communication

Société d'horticulture des Chénouan t'invite:

Voici le thème de la conférence offerte

(de 19h à 21 h)

Mardi 3 mars 2020

Salle municipale de St-Maurice
(2431, rang St-Jean)

« La médecine autochtone d'hier à
aujourd'hui »

par Michel Durant du Conseil
Abénakis



ASSOCIATION
des **PERSONNES AIDANTES**
de la **VALLÉE-DE-LA-BATISCAN**

Prendre soin
de **SOI**
tout en prenant soin
de **L'AUTRE !**

COORDONNÉES : 301, rue St-Jacques, local 207, Sainte-Thècle (Québec) G0X 3G0 ☎ **418 289-1390 / Sans frais : 1 855 284-1390**

POINT DE SERVICE : 660, rue Principale, local 1, St-Luc-de-Vincennes (Québec) G0X 3K0 ☎ **819 840-0457**

info@aidantsvalleebatiscan.org 📧 www.aidantsvalleebatiscan.org

SERVICES OFFERTS

Formations
Conférences
Écoute
Café-jasette
Référence et information
Activités diverses
Répit à domicile

PROGRAMMATION DU MOIS DE MARS

Café-jasette

Vous êtes invités à vous joindre à nous pour un après-midi de détente et de plaisir à discuter et partager entre aidants autour d'un breuvage offert. Vous aurez la chance d'échanger sur plusieurs sujets et de faire de belles rencontres.

Mardi le 3 mars à 13h15

Restaurant Le Villageois

828, rue Notre-Dame, St-Narcisse

Jeudi le 5 mars à 13h15

Resto-Bistro Le Ste-Thècle

780, rue St-Jacques, Ste-Thècle

Formation « Voisins Avertis »

Devenez un voisin averti pour aider à détecter toute forme de maltraitance envers les aînés. La formation vous outillera sur les différentes formes et les moyens concrets pour entrer en contact avec les personnes en situation de vulnérabilité. Vous recevrez une trousse d'information vous permettant de vous y référer.



Table Action
Aides Aînés Mauricie

Jeudi le 12 mars de 9h30 à 11h45

Ste-Thècle (local 213)

*Réservation requise, places limitées.

Formation « Être aidant, c'est positif! »

Vous apprendrez, avec des exemples concrets et des exercices pratiques, à développer la pensée positive. Les objectifs de cette journée sont de comprendre ses émotions en étant conscient des répercussions, changer ses perceptions et de créer un automatisme de positivisme au quotidien. Cela vous aidera tant sur le plan personnel que dans votre rôle d'aidant.

Mardi le 24 mars de 10h à 15h

St-Luc-de-Vincennes

Jeudi le 26 mars de 10h à 15h

Ste-Thècle (local 213)

*Apportez votre lunch

**Réservation obligatoire, places limitées

L'APPU
POUR LES
PROCHES AIDANTS
GRATIS
MAURICIE

Vous êtes là pour eux,
nous sommes là pour vous.

Aider sans s'épuiser « Vie de couple dans la maladie versus vie sociale »

En tant qu'aidant pour votre conjoint (e), il se peut que votre rôle prenne toute la place. Cet atelier a pour objectif d'apprendre à équilibrer votre vie de couple ainsi que votre vie sociale. Vous aurez l'occasion également d'apprendre à diminuer votre culpabilité et ainsi trouver des solutions pour mieux vous épanouir dans votre situation.



Mardi le 31 mars à 13h15

St-Luc-de-Vincennes

Jeudi le 2 avril à 13h15

Ste-Thècle

Pour plus d'informations ou pour inscription, contactez-nous!

Nos heures d'ouverture sont du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 12h30 à 16h.

La plupart de nos activités sont ouvertes à tous. Devenez membre pour seulement 5\$ et recevez gratuitement notre programmation tous les mois et un accès privilégié à tous nos services incluant nos programmes de répit. (Certains critères s'appliquent)

Inscrivez-vous, on a hâte de vous voir!



Février 2020

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
1						1
2 	3 Conseil Municipal	4 fadoq	5 fadoq	6 fadoq	7 	8 Porto-choco de Luc
9 	10 fadoq	11 fadoq	12 fadoq	13 fadoq	14 	15
16 	17 fadoq	18 fadoq	19 fadoq	20 fadoq	21 	22 Flat Track Québec
23 	24 fadoq	25 fadoq	26 fadoq	27 	28 	29 SOIRÉE DANSANTE



Mars 2020

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
1 	2 SEMAINE DE RELÂCHE Conseil Municipal	3 fadoq	4 fadoq	5 fadoq	6 	7 L'Heure d'Conte
8 	9 fadoq	10 fadoq	11 fadoq	12 	13 	14
15 	16 fadoq	17 fadoq	18 Conférence fadoq	19 fadoq	20 	21
22 	23 fadoq	24 fadoq	25 fadoq	26 	27 fadoq	28
29 	30 fadoq	31 fadoq				



Tout le territoire sauf :



Cueillette des ordures ménagères du 360 au 420 rang Côté Sud seulement



Séance du conseil



Cueillette des ordures ménagères du 432 au 541 rang Rivière-à-la-Lime seulement



Récupération



Natation au le Tremplin



Cours de danse 19 h 00



Bibliothèque (lundi de 18 h30 à 20 h00)



Dimanche 10 h 45
Samedi 16 h 00



Cercle de Fermières 19 h 30



Âge d'Or



Heure du conte



Pleine Lune



Soirée ludique



École Versant de la Batiscan