

Le Geneviévois



Volume 20 no 1

Janvier 2025



Production : Municipalité de Sainte-Geneviève-de-Batiscan
Information : Sylvie Baril : 418-362-2078 courriel : sylviebaril@stegenevieve.ca

Prochaine parution : 20 février
DATE DE TOMBÉE : 17 FÉVRIER



Christian Gendron, maire

*Message de la
direction générale*



François Hénault, dir. général

Chers(es) concitoyens(nes),

Dans les prochaines semaines, nous mettrons à la poste les comptes de taxes. Saviez-vous que vous pouvez vous inscrire pour consulter votre compte directement en ligne. Information et inscription sur notre site internet onglet services aux citoyens et compte de taxes en ligne. La première chose que vous constaterez sera une augmentation de votre compte, augmentation proportionnelle et directement liée à l'augmentation de la valeur de votre propriété. Cela s'explique par le fait que la dernière évaluation avait été réalisée il y a plus de 6 ans. Vous conviendrez que ces valeurs étaient désuètes. En fait, même avec cet ajustement les valeurs imposables demeurent, dans la plupart des cas, en deçà des valeurs marchandes.

Nous avons actuellement un enjeu avec le déneigement des trottoirs et ce n'est pas faute de les gratter cependant. Nous constatons que le rendu n'est vraiment pas à la hauteur de nos attentes. Nous avons procédé et continuerons de procéder à des ajustements sur notre nouvel équipement jusqu'à ce que nous trouvions les bons ajustements. En attendant, nous remercions les nombreux usagers pour leur patience.

Vous le savez maintenant la cueillette des ordures se fait une fois par mois. Si ce n'est pas encore fait, nous vous invitons à revoir vos habitudes dans la mesure ou collectivement nous ne sommes pas particulièrement performants en matière de recyclage et de compostage en comparaison à nos voisins de la MRC des Chenaux. Chose certaine, il est plus que jamais important de respecter deux procédures bien simples; assurez-vous que le couvercle de votre (vos) bac (s) soit (ent) fermé(s) et que la peinture du bac est positionnée du côté résidence. À défaut de quoi vos bacs ne seront malheureusement pas ramassés. Notez en terminant que tous les véhicules de collectes sont munis de caméras.

Sur une note plus festive, nous vous proposons un combo d'activités le samedi 8 février prochain avec glissade sur tube sur le terrain des loisirs et feux d'artifice suivi de la traditionnelle randonnée aux flambeaux qui se terminera avec un spectacle d'ÉRIC MASSON. Suivez-nous sur Facebook ou sur le www.stegenevieve.ca. On vous y attend en grand nombre!

BUREAU MUNICIPAL

Horaire

Lundi au jeudi : 9 h 00 à 16 h 00
Vendredi : Sur rendez-vous
Fermé entre 12 h 00 et 13 h 00

Coordonnées

30, rue St-Charles
Sainte-Geneviève-de-Batiscan G0X 2R0
Téléphone : 418-362-2078
Web : www.stegenevieve.ca
Facebook: municipalité de Sainte-Geneviève de Batiscan

Membres du Conseil

Christian Gendron, maire : 418-362-3143
Marie-Claude Samuel : 418-362-2223
Yanick Godon : 819-371-4593
Benoit Magny : 819-244-7462
Hugo Massicotte : 819-701-7920
Roger Marceau : 418-362-0286

Maire suppléant

Marie-Claude Samuel : janvier-février

Services municipaux

Bureau municipal : 418-362-2078
Bibliothèque : 819-840-0476
Chef pompier : 418-362-2863
819-691-5560
Adjoint-chef pompier : 418-362-1321
Urbanisme : 418-362-2078
Poste 2257

**STATIONNEMENT
INTERDIT**

**SUR LES RUES ET CHEMINS
MUNICIPAUX**

ENTRE 23 H ET 7 H





RÉSUMÉ DES DÉLIBÉRATIONS DE JANVIER

Séance ordinaire du 13 janvier

- Approbation des comptes du mois de novembre au montant de 312 209,61\$.
- Adoption du projet de règlement no 493-13-01-25 pour fixer les taux des taxes pour l'exercice financier 2025 et leur perception.
- Adoption du projet de règlement no 494-13-01-25 sur la tarification des services municipaux abrogeant le règlement no 484.
- Contrat à Techni-Consultant pour l'accompagnement au processus d'appel d'offres pour le projet PAVL 2025 au coût de 5 000\$ plus taxes.
- Mandat au maire et au directeur général de signer la lettre d'entente #5 – congés mobiles - avec le syndicat.
- Contrat à Entreprise Ployard pour le remplacement d'une glissière de sécurité au coût de 4 175\$ plus taxes.
- Contrat à Techni-Consultant pour l'accompagnement aux dossiers de stabilisation secteurs des Brumes et Veillet au taux horaire de 135\$.
- Adhésion à l'ADMQ pour 2025 au coût de 1 050,70\$ plus taxes.
- Mandat au directeur général pour appel d'offres en services professionnels pour le projet PAVL 2025.
- Approbation des tarifs de location de machineries 2024 et 2025 par Dessureault/St-Arnaud Ltée.
- Nomination de M. Roger Marceau comme représentant municipal et de Mme Lyse Tremblay comme coordonnatrice au Réseau Biblio.
- Avenant au contrat de Pluritec – ponceau route Thibault – projet PAVL au coût de 3 000\$ plus taxes.

NEIGE SUR TERRAIN PUBLIC

Il est **interdit** de jeter ou de déposer sur les trottoirs, les rues et les terrains publics, de la neige ou de la glace.

Ceci constitue une nuisance, et est passible d'une amende minimale de 125\$.

En respectant cette consigne, vous facilitez notre travail de déneigement.

MERCI DE VOTRE COLLABORATION!



PLACEMENT DES BACS ROULANTS DURANT L'HIVER

Pour permettre un déneigement efficace, placez vos bacs de manière à ce qu'ils n'encombrent pas le bord de la rue, les trottoirs et la chaussée. Vous devez placer vos bacs sur votre propriété privée à un maximum d'un mètre de la bordure de la rue. Ceci évite d'entrer en contact avec l'équipement de déneigement.

MERCI !



Inscrivez-vous C'est gratuit!

www.stegenève.ca



ALERTES MUNICIPALES 

alerte

Recevez les alertes sur téléphone – téléphone mobile – texto – courriel.

Sur les quatre (4) choix possibles, vous pouvez en choisir deux (2)

**PROCHAINE RÉUNION DU
CONSEIL MUNICIPAL
Lundi 3 février 19 h 00**



Taxes municipales

Les comptes de taxes municipales vous seront envoyés vers la mi-février. Payable en 5 versements.



HUGO MASSICOTTE FRANCIS BROUILLETTE

Propriétaire



massi-hugo@hotmail.com



819-701-7920
819-701-9315



DÉNEIGEMENT & EXCAVATION

KUNDALINI BIOSOINS

Découvrez Kundalini Biosoins, une gamme de soins ayurvédique complète aux synergies uniques créées selon chaque Doshha afin de retrouver et maintenir un équilibre harmonieux Cœur-Corps-Esprit.

Faites le Quiz pour connaître votre Doshha

Code Promo Découverte
DÉCOUVERTE10



À louer



ESPACE à BUREAU

150 pi²

500\$/mois



**Meublé
Chauffé/éclairé
Accès au Wi-Fi**

30, rue St-Charles (sous-sol bureau municipal)



francoishenault@stegenevieve.ca 418-362-2078 poste 2251

KUNDALINI BIOSOINS

Découvrez Kundalini Biosoins, une gamme de soins ayurvédique complète aux synergies uniques créées selon chaque Doshha afin de retrouver et maintenir un équilibre harmonieux Cœur-Corps-Esprit.

Faites le Quiz pour connaître votre Doshha

Code Promo Découverte
DÉCOUVERTE10



Maya Devault

Gardiennne avertie

Appelez moi au
(418) 998-5659
pour discuter des disponibilités



A. MASSICOTTE INC.

FONDATION - EXCAVATION

SOUÈVEMENT DE MAISON RBQ: 8104-9421-55



**TERRE ■ SABLE ■ GRAVIER
DRAIN FRANÇAIS ■ FOSSE SEPTIQUE**

201, Rivière-à-Vellette
Sainte-Geneviève-de-Batiscan
Qc G0X 2R0

Téléphone:

418.362.3161

ENTREPÔTS Sainte-Geneviève



Sécuritaire



Près des services



Spacieux



Intérieur/extérieur

RÉSERVEZ VOTRE ESPACE!

50, chemin Rivière-à-Vellette, Sainte-Geneviève-de-Batiscan
info@entrepots-sg.com • 819 244-0126 | 819 383-4239 • www.entrepots-sg.com



Aire de glissade

TERRAIN EN FACE DU 200 PETITE-POINTE AINSI QUE SUR LE TERRAIN DES LOISIRS

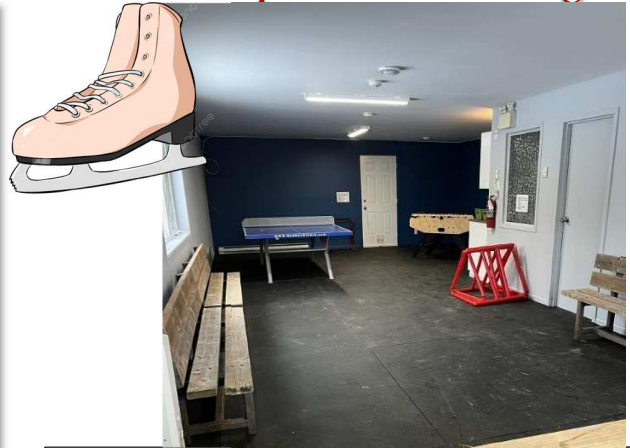
QUAND LES CONDITIONS CLIMATIQUES LE PERMETTENT

LES RÈGLEMENTS SONT INDIQUÉS DIRECTEMENT AUX SITES DE GLISSADE

PATINOIRE

Accessible tous les jours de 8 h à 22 h quand les conditions climatiques le permettent.

Salle de patin réaménagé



La nouvelle salle de patin a été réalisée grâce à une aide financière du gouvernement du Québec, dans le cadre du Programme d'aide financière aux initiatives locales et régionales en matière d'activité physique et de plein air.

Mentionnons également la participation de l'URLSM dans les communications relatives à ce projet.





DANSE CARDIO

MONT-CARMEL Les jeudis 18h45	ST-TITE Les mardis 17h45	STE-GENEVIÈVE Les mardis 19h30
--	------------------------------------	--

INSCRIS-TOI MAINTENANT!



COURS DE DANSE POUR LES TOUT-PETITS!



DANSE PARENT & ENFANT

POUR LES ENFANTS DE 2 ANS 1/2 ET +

LES MARDIS 16H45

QUESTION / INFORMATION:
418 954-9104 OU DIRECTEMENT SUR NOTRE PAGE FACEBOOK.
VIENS VIVRE L'EXPÉRIENCE ESCOUADE INDÉPENDANSE!



STE-GENEVIÈVE

COURS DE DANSE POUR LES ENFANTS DU PRIMAIRE

17H30: STYLES MIXTES 1
pour les enfants de 1ère à 3ème année

18H30: STYLES MIXTES 2
pour les enfants de 4ème année et +

INSCRIS-TOI MAINTENANT:
418 954-9104
ESCOUADEINDEPENDANSE@GMAIL.COM
OU VIA NOTRE PAGE FACEBOOK.





URBANISME

Vous envisagez d'effectuer des travaux de construction ou de rénovation sur votre propriété ? Selon le type de travaux, un permis de construction, un certificat d'autorisation ou une déclaration de travaux est nécessaire.



Quels travaux nécessitent un permis de construction ?

Voici une liste non exhaustive des travaux nécessitant un permis ou un certificat d'autorisation :

- L'agrandissement du bâtiment principal ;
- Ajouter de fenêtre ou une porte extérieure sur une façade extérieure ;
- Construire un balcon, un escalier, une terrasse, une galerie, un perron ou ajouter une rampe ;
- L'installation d'une piscine creusée ;
- La construction d'un cabanon de plus de 3 mètres carrés ;
- La construction d'un garage ;
- Les travaux touchant au revêtement extérieur ;
- La construction d'une mezzanine ;
- La démolition d'un bâtiment ;
- Installation septique ;
- Changer d'usage du bâtiment ;
- Couper des arbres ;
- L'installation d'une clôture ;

N.B. Vous devez remplir un formulaire avant le début des travaux que vous pouvez vous procurer sur le site internet de la municipalité – services aux citoyens à l'onglet urbanisme et remettre tous les documents requis à la municipalité. Toute demande incomplète ne sera traitée.

Voici une liste non exhaustive des travaux nécessitant une déclaration de travaux:

- Le remplacement de fenêtres et de portes extérieures
- La rénovation d'un balcon, d'escaliers, d'une terrasse, d'une galerie, d'un perron sans agrandir la dimension ;
- Le remplacement d'une toilette, de robinets, d'un bain ;
- La rénovation intérieure sans toucher au mur porteur ;

N.B. La déclaration de travaux doit être remplie avant le début des travaux et transmise à la municipalité.

Rénovation sans permis: les risques encourus

Si vous comptez entamer des travaux de construction, de rénovation ou autre sans faire une demande de permis

En cas de constat d'infraction, pour une personne physique, vous risquez un montant minimum de **500 \$ à 1000 \$ et plus les frais.**

En cas de constat d'infraction, pour une personne morale, vous risquez un montant minimum de **1000 \$ à 2000 \$ et plus les frais.**



AVIS PUBLIC
PROJET DE RÈGLEMENT NO 493-13-01-25

Pour fixer les taux des taxes et des tarifs pour l'exercice financier 2025 et les conditions de leur perception

AVIS PUBLIC est donné par le soussigné, greffier-trésorier de la municipalité que lors d'une séance ordinaire de Conseil tenue le treize janvier deux-mil vingt-cinq, un projet de règlement «pour fixer les taux des taxes et des tarifs pour l'exercice financier 2025 et les conditions de leur perception» a été présenté.

Que l'adoption du règlement «Pour fixer les taux des taxes et des tarifs pour l'exercice financier 2025 et les conditions de leur perception» aura lieu lors de la séance ordinaire du Conseil qui se tiendra le **lundi le trois février deux-mil vingt-cinq**.

Le projet de règlement est déposé au bureau du soussigné où toute personne intéressée peut en prendre connaissance aux heures d'ouverture. François Hénault directeur général et greffier-trésorier

AVIS PUBLIC
ADOPTION DU PROJET DE RÈGLEMENT
NO 494-13-01-25

Portant sur la tarification des services municipaux et abrogeant le règlement no 484-05-02-24

AVIS PUBLIC est donné par le soussigné, secrétaire-trésorier de la municipalité que lors d'une séance ordinaire de Conseil tenue le treize janvier deux mil vingt-cinq, un règlement « Portant sur la tarification des services municipaux et abrogeant le règlement no 484-05-02-24» a été présenté.

Que l'adoption du règlement «Portant sur la tarification des services municipaux et abrogeant le règlement no 484-05-02-24» aura lieu lors de la séance ordinaire du Conseil qui se tiendra le **lundi le trois février deux-mil vingt-cinq**.

Le règlement est déposé au bureau du soussigné où toute personne intéressée peut en prendre connaissance aux heures d'ouverture. François Hénault directeur général et greffier-trésorier



2025 est bien là avec sa froidure et sa neige si belle!

Venez vous choisir de bonnes lectures à votre bibliothèque municipale.

De tout pour tous: revues sur la nature, des recettes, mode, roman, triller, documentaires, livres pour ados, BD et albums pour les tout petits. C'est gratuit, profitez en!

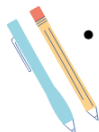
Venez nous voir, les bénévoles vous accueilleront avec plaisir et peuvent vous aider à trouver de petites merveilles qui sauront vous ravir.

Bibliothèque



Plusieurs nouveautés

- Va où la rivière te porte: Shelley Read
- Souviens-toi des abeilles: Zineb Mekouar
- Jacaranda: Gaël Faye
- Le bureau d'éclaircissement des destins: Gaëlle Nohant
- Petite-ville: Mélikah Abdelmoumen
- Avide: Myriam Vincent
- La psy: Freida McFadden
- Autopsie d'un drame: Sarah Vaughan
- Les pâtes: Christian Lambert
- La sainte Paix: André Marois
- Hikikomorie - Dans le silence de ma chambre: Sophie Carquain



Nous sommes ouvert tous les mercredis de 18h30 à 20h.





JOURNÉE HIVERNALE

8 FÉVRIER TERRAIN DES LOISIRS

DÈS 10 H



BAR ET CASSE-CROÛTE
SUR PLACE TOUTE LA JOURNÉE



JEUX GONFLABLES

GLISSADE

PATINOIRE

MUSIQUE D'AMBIANCE

AMUSEUR

FEUX D'ARTIFICE

18 H



RANDONNÉE PORTO CHOCO

Départ terrain des loisirs
18 h30



EN SOIRÉE

ÉRIC MASSON

20 H 30

Terrain des loisirs si la température le permet, sinon au centre communautaire

**ANNIVERSAIRES**

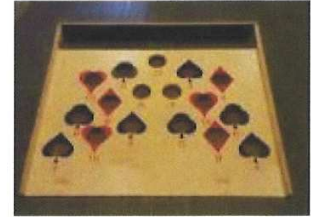
Des membres ont souligné leur anniversaire au mois de **JANVIER** :



Pierre St-Arnaud, Denis Langlois, Raymonde Genest, Céline Cossette, Paul Carpentier, Yves Lahaie, Jean-Louis Massicotte, Anne Lanteigne Duhaime, Thérèse Dessureault, Lucien Lamothe, Diane Bergeron, Angèle Devault et France Trudel.

**BON ANNIVERSAIRE À TOUS NOS MEMBRES !****NOUVELLE ACTIVITÉ**

Nouvelle activité commencée depuis le jeudi 9 janvier en après-midi, nous jouons à la Pétanqu'atout. Vous êtes intéressés, n'hésitez pas à vous joindre à nous. L'activité débute à 13h00 à tous les jeudis au local de la Fadoq.

**VIE ACTIVE**

Nous reprenons l'activité ViActive le mercredi 22 janvier 2025 au local de la Fadoq de 10h00 à 11h00.

**PROCHAIN DÎNER**

Le mardi 11 février à compter de 11h00 nous vous accueillerons pour le dîner de la St-Valentin. N'hésitez pas à réserver votre billet au coût de 25\$, soit en communiquant avec un membre du Conseil d'administration ou encore par courriel à l'adresse suivante : adstegen@hotmail.com

ÉVÈNEMENTS À VENIR 2024-2025

DATES	ÉVÈNEMENTS	COÛT	MENU
À tous les mardis	Activités de cartes De 13h00 à 16h00		
À tous les mercredis	ViActive de 10h00 à 11h00	-----	-----
À tous les jeudis	Pétanqu'atout De 13h00 à 16h00		
11 Février 2025	Dîner St-Valentin	25 \$	Crème de carottes et patates douces Brochette de porc souvlaki – Riz Pilaf – Salade verte Gâteau au sucre à la crème - Crème glacée
Jeudi 13 mars Peut changer date	Quilles et cinéma Place Biermans Shawinigan	Souliers : 3 \$ Quilles 12\$	Au choix
22 avril	AGA	À venir	Fusey B.B.Q.
Nouveau Samedi 10 mai	Bingo public 18h30 salle municipale	À venir	-----
Jeudi 8 et 15 mai	Pétanqu'atout intergénération		2 classes de 2 ^e année
Jeudi 29 mai	Wolinak	A venir	À venir
Dimanche 8 juin	Dîner fête des Mères et des Pères	30 \$	Crème d'épinard Boulettes au pêche – patates pilées Salade César - Chausson aux pommes

Normande Cossette, présidente
418-362-2007





14 février 2025

Sainte-Geneviève-de-Batiscan
Salle Denis-Dupont

PAGLIARO

Acoustique

Nouveau spectacle

Culture des Chenaux mrcdeschenaux.ca/culture




Activités de février et mars

18 février: Café-rencontre Deux classes de retraités fiscaux, avec Pierre-Claude Poulin. Gratuit!	13h30 à l'IMS et sur zoom (si demandé)	Inscription obligatoire avant le 12 février
27 février: Dîner-conférence Il n'y a pas d'âge pour être au courant de ses droits, avec le Andréanne Lascelle-Lavallée. 25\$ membres, 35\$ non-membres.	10h30 Salle municipale de Saint-Stanislas	Inscription obligatoire avant le 20 février
14 mars: Café-rencontre Droits des locataires, avec InfoLogis Mauricie. Gratuit!	13h30 à l'IMS	Inscription obligatoire avant le 7 mars.

Informations et inscriptions : 819-840-3090 * aqdrdc@stegenevieve.ca




COURS DE POTERIE

Cours de poterie à St-Luc-de-Vincennes de janvier à mai, un mercredi sur deux et en après-midi.

COÛT: 15\$ PAR COURS INCLUANT LE MATÉRIEL NÉCESSAIRE

2 GROUPES: DÉBUTANT ET INTERMÉDIAIRE AVANCÉ

Pour vous inscrire, veuillez téléphoner au 819-698-4163

PLAISIRS ET ZÉNITUDE ASSURÉS
Danie Lefrançois et Claude Dostaler




Service d'impôt bénévole

Sur rendez-vous seulement
418 325-3100
du 17 février au 15 avril 2025

Informations importantes :

Pour les résidents des municipalités de :
Ste-Anne-de-la-Pérade; Batiscan; Ste-Geneviève-de-Batiscan; Champlain; St-Prosper.

Personnes, couples et familles à faible revenu uniquement.
Veuillez communiquer avec nous pour connaître les détails d'admissibilité au service.

Nous ne faisons pas de déclaration d'impôt dans les situations suivantes:
Revenu de travailleur autonome; Revenus et dépenses d'entreprise ou de location; Dépenses d'emploi; Faillite; Personnes décédées.

Vous ne pouvez vous déplacer? N'hésitez pas, appelez-nous au 418 325-3100.







PROGRAMMATION FÉVRIER 2025

VEUILLEZ NOUS AVISER DE VOTRE PRÉSENCE SVP, MERCI!



<p>SANTÉ MIEUX ÊTRE : « S'ancrer dans le lâcher prise » avec Céline Déraspe. Pour les aidant.e.s d'aidé.e. de 18 à 64 ans. Être en accord avec le bien-être émotionnel et le bien-être rationnel ... la grande question d'équilibre. Comment apprivoiser nos décisions et changements, et surtout, comment être en paix avec ceux-ci? Par des partages et des réflexions, cet atelier amène les participants à comprendre l'effet du lâcher prise dans le quotidien. Pourquoi lâcher prise? Quelles attitudes à ne plus avoir? Qu'est-ce que l'harmonie et l'équilibre réel, entre ma tête et mon cœur? Comment libérer les peurs? Toutes ces grandes questions permettront de guider nos résistances et trouver une liberté émotionnelle.</p>	<p>Mardi 4 février 9h à 12h Ste-Thècle, local 213</p> <p>L'APPUA <small>POUR LES AIDANTS</small></p>
<p>AIDER SANS S'ÉPUISER : « Je protège ma santé » L'épuisement chez l'aidant(e) est avant tout une baisse d'énergie qui ouvre la porte au développement de la maladie. Se donner la permission de recevoir de l'aide. S'entraider à exprimer ses sentiments. Faire le point. Viser l'apprentissage et l'économie d'énergie pour prévenir l'épuisement.</p>	<p>Mardi 04 février à St-Luc Jeudi 06 février Ste-Thècle, local 217 13h15 à 15h15</p>
<p>SANTÉ MIEUX ÊTRE : « Automassage et réflexologie » Pour les aidant.e.s d'aidé.e. de 18 à 64 ans. Manon Giroux animera un atelier d'information sur les techniques d'automassage et de réflexologie.</p>	<p>Mardi 11 février 9h à 12h Ste-Thècle, local 213</p> <p>L'APPUA <small>POUR LES AIDANTS</small></p>
<p>CAFÉ-RENCONTRE « L'auto bienveillance » Bien aider, ça commence par soi-même. Qu'est-ce que la bienveillance envers soi-même? Comment cela se traduit dans votre quotidien et dans votre rôle de personne proche aidante? Développer la bienveillance, c'est prioriser votre bien-être et celui de la personne aidée. Café et collation offerts.</p>	<p>Mardi 11 février à St-Luc Jeudi 13 février à Ste-Thècle (local 217) 13h15 à 15h15</p> <p>L'APPUA <small>POUR LES AIDANTS</small></p>
<p>GROUPE DE DISCUSSION Café & activité ludique : Amenez des amis, des voisins qui, comme vous sont proches aidants et qui auraient besoin de nos services de soutien. De plus, venez expérimenter un activité ludique en groupe pour une expérience unique et enrichissante. Café et collation offerts. Salle communautaire - La Grandpiloise 650, 4e Avenue, Grandes-Piles</p>	<p>Mercredi le 19 février 13h à 16h Salle communautaire - La Grandpiloise</p>
<p>DINER RECONNAISSANCE : Soulignons l'engagement des personnes aidantes: La Boîte à chanson nous divertira en musique. Avec leur répertoire festif 100% francophone, ils nous feront voyager à travers le temps. Un repas sera offert gratuitement aux participants. Transport disponible. Inscription obligatoire Places limitées</p>	<p>Jeudi le 20 février de 11h30 à 15h Salle municipale St-Stanislas 33, rue du Pont</p>
<p>SANTÉ MIEUX ÊTRE : « Kinésiologue » Pour les aidant.e.s d'aidé.e. de 18 à 64 ans. Les participants seront invités à faire des exercices adaptés à leurs forces individuelles. Le but étant de bouger notre corps tout en ayant des petits moments de relaxation et d'entregent. Par Steve Gélinas</p>	<p>Mardi 25 février 9h à 12h Ste-Thècle, local 213</p> <p>L'APPUA <small>POUR LES AIDANTS</small></p>
<p>CAFÉ-RENCONTRE « Composer avec un proche qui refuse les services extérieurs » Est-ce la peur de vous perdre? Une crainte de maltraitance? De la méfiance? De la fierté? De la honte? La situation est préoccupante : votre proche refuse de faire appel à des services et à des intervenants extérieurs. Vous vous posez des questions. Derrière ce refus d'aide extérieure, quelque chose s'exprime chez la personne aidée. Des éléments sensibles sont en jeu : la confiance, le consentement, la dignité, l'indépendance. Comment faire pour cheminer ensemble vers l'aide à domicile, alors que là, maintenant, il faudrait préparer les repas et faire l'épicerie de la semaine? Comment ne pas rompre le dialogue? <i>Café et collation offerts.</i></p>	<p>Mardi 25 février à St-Luc Jeudi 27 février à Ste-Thècle (local 217) 13h15 à 15h15</p> <p>L'APPUA <small>POUR LES AIDANTS</small></p>
<p>CAFÉ-RENCONTRE « Mon carnet santé » (En 2 parties). Cet atelier informatique vise à vous apprendre à utiliser efficacement le site Carnet Santé du Québec. Vous découvrirez comment créer un compte, accéder à votre dossier de santé électronique, ajouter des informations médicales et gérer la confidentialité de vos données. Notre formateur vous guidera à travers des démonstrations pratiques et des exercices interactifs. À la fin de l'atelier, vous serez en mesure d'utiliser le site Carnet Santé de manière autonome et de profiter pleinement de ses fonctionnalités pour gérer votre santé et votre bien-être.</p>	<p>Les vendredis 28 février 6 14 mars. 13h15 à 15h15 à Ste-Thècle (local 217) Inscription obligatoire. Maximum 8 personnes</p> <p>L'APPUA <small>POUR LES AIDANTS</small></p>



Association des Personnes Aidantes de la Vallée-de-la-Batiscan

Contactez-nous pour info/inscription au 1 855 284-1390, poste 1 / Ou par courriel à inscriptionsaidants@hotmail.com
Ste-Thècle: 301, rue St-Jacques (local 207) / St-Luc-de-Vincennes: 660, rue Principale (local au 2e étage)





Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
						1
2	Conseil Municipal 3	4	5 	6	7	8 Journée hivernale Randonnée Porto-Choco
9	10	11	12 	13 	14 	15
16	17 	18 	19 	20 	21	22
23	24	25 	26 	27 	28	

SECTEURS DE COLLECTE

	SECTEUR 1 LUNDI	Secteur du village : rue de l'Église, rue Trudel, rue Renaud, rue du Ruisseau, rue Jean-Germain, rue du Bocage, rue Barette, rue Saint-Charles, rue Nelson, rue Lessieur, rue du Centre, rue Duval, rue du Quai, rue Principale, rue Sainte-Geneviève, rue Saint-Joseph, rue Saint-Pierre, rue Saint-Philippe, rue Saint-Paul, rue de la Petite-Pointe, rue des Brumés
	SECTEUR 2 MERCREDI	Rang du Village-Jacob, rang Nord, rang Sud, chemin Gabrielle-Baribeau, rue du Bord-de-l'Eau, rue Massicotte, rue du Vallon, rang de la Rivière-à-la-Lime, rang de la Rivière-à-Veillette, rang du Village-Champlain, rang de la Pointe-Trudel, rang de la Grande-Pointe, rang des Forges, rang des Lahaies



Séance du conseil



Âge d'Or



Compost



Récupération



Bibliothèque (mercredi de 18 h 30 à 20 h 00)



Cercle des Fermières



Pleine Lune



Dimanche 10 h 45 à la maison chapelle (41 rue de l'Église)

Le Geneviévois



Volume 20 no 1

Janvier 2025



Production : Municipalité de Sainte-Geneviève-de-Batiscan
Information : Sylvie Baril : 418-362-2078 courriel : sylviebaril@stegenevieve.ca

Prochaine parution : 20 février
DATE DE TOMBÉE : 17 FÉVRIER



Christian Gendron, maire

*Message de la
direction générale*



François Hénault, dir. général

Chers(es) concitoyens(nes),

Dans les prochaines semaines, nous mettrons à la poste les comptes de taxes. Saviez-vous que vous pouvez vous inscrire pour consulter votre compte directement en ligne. Information et inscription sur notre site internet onglet services aux citoyens et compte de taxes en ligne. La première chose que vous constaterez sera une augmentation de votre compte, augmentation proportionnelle et directement liée à l'augmentation de la valeur de votre propriété. Cela s'explique par le fait que la dernière évaluation avait été réalisée il y a plus de 6 ans. Vous conviendrez que ces valeurs étaient désuètes. En fait, même avec cet ajustement les valeurs imposables demeurent, dans la plupart des cas, en deçà des valeurs marchandes.

Nous avons actuellement un enjeu avec le déneigement des trottoirs et ce n'est pas faute de les gratter cependant. Nous constatons que le rendu n'est vraiment pas à la hauteur de nos attentes. Nous avons procédé et continuerons de procéder à des ajustements sur notre nouvel équipement jusqu'à ce que nous trouvions les bons ajustements. En attendant, nous remercions les nombreux usagers pour leur patience.

Vous le savez maintenant la cueillette des ordures se fait une fois par mois. Si ce n'est pas encore fait, nous vous invitons à revoir vos habitudes dans la mesure ou collectivement nous ne sommes pas particulièrement performants en matière de recyclage et de compostage en comparaison à nos voisins de la MRC des Chenaux. Chose certaine, il est plus que jamais important de respecter deux procédures bien simples; assurez-vous que le couvercle de votre (vos) bac (s) soit (ent) fermé(s) et que la peinture du bac est positionnée du côté résidence. À défaut de quoi vos bacs ne seront malheureusement pas ramassés. Notez en terminant que tous les véhicules de collectes sont munis de caméras.

Sur une note plus festive, nous vous proposons un combo d'activités le samedi 8 février prochain avec glissade sur tube sur le terrain des loisirs et feux d'artifice suivi de la traditionnelle randonnée aux flambeaux qui se terminera avec un spectacle d'ÉRIC MASSON. Suivez-nous sur Facebook ou sur le www.stegenevieve.ca. On vous y attend en grand nombre!

BUREAU MUNICIPAL

Horaire

Lundi au jeudi : 9 h 00 à 16 h 00
Vendredi : Sur rendez-vous
Fermé entre 12 h 00 et 13 h 00

Coordonnées

30, rue St-Charles
Sainte-Geneviève-de-Batiscan G0X 2R0
Téléphone : 418-362-2078
Web : www.stegenevieve.ca
Facebook: municipalité de Sainte-Geneviève de Batiscan

Membres du Conseil

- Christian Gendron, maire : 418-362-3143
- Marie-Claude Samuel : 418-362-2223
- Yanick Godon : 819-371-4593
- Benoit Magny : 819-244-7462
- Hugo Massicotte : 819-701-7920
- Roger Marceau : 418-362-0286

Maire suppléant

Marie-Claude Samuel : janvier-février

Services municipaux

- Bureau municipal : 418-362-2078
- Bibliothèque : 819-840-0476
- Chef pompier : 418-362-2863
819-691-5560
- Adjoint-chef pompier : 418-362-1321
- Urbanisme : 418-362-2078
Poste 2257

**STATIONNEMENT
INTERDIT**

**SUR LES RUES ET CHEMINS
MUNICIPAUX**

ENTRE 23 H ET 7 H





Séance ordinaire du 13 janvier

- Approbation des comptes du mois de novembre au montant de 312 209,61\$.
- Adoption du projet de règlement no 493-13-01-25 pour fixer les taux des taxes pour l'exercice financier 2025 et leur perception.
- Adoption du projet de règlement no 494-13-01-25 sur la tarification des services municipaux abrogeant le règlement no 484.
- Contrat à Techni-Consultant pour l'accompagnement au processus d'appel d'offres pour le projet PAVL 2025 au coût de 5 000\$ plus taxes.
- Mandat au maire et au directeur général de signer la lettre d'entente #5 – congés mobiles - avec le syndicat.
- Contrat à Entreprise Ployard pour le remplacement d'une glissière de sécurité au coût de 4 175\$ plus taxes.
- Contrat à Techni-Consultant pour l'accompagnement aux dossiers de stabilisation secteurs des Brumes et Veillet au taux horaire de 135\$.
- Adhésion à l'ADMQ pour 2025 au coût de 1 050,70\$ plus taxes.
- Mandat au directeur général pour appel d'offres en services professionnels pour le projet PAVL 2025.
- Approbation des tarifs de location de machineries 2024 et 2025 par Dessureault/St-Arnaud Ltée.
- Nomination de M. Roger Marceau comme représentant municipal et de Mme Lyse Tremblay comme coordonnatrice au Réseau Biblio.
- Avenant au contrat de Pluritec – ponceau route Thibault – projet PAVL au coût de 3 000\$ plus taxes.

NEIGE SUR TERRAIN PUBLIC

Il est **interdit** de jeter ou de déposer sur les trottoirs, les rues et les terrains publics, de la neige ou de la glace.

Ceci constitue une nuisance, et est passible d'une amende minimale de 125\$.

En respectant cette consigne, vous facilitez notre travail de déneigement.

MERCI DE VOTRE COLLABORATION!



PLACEMENT DES BACS ROULANTS DURANT L'HIVER

Pour permettre un déneigement efficace, placez vos bacs de manière à ce qu'ils n'encombrent pas le bord de la rue, les trottoirs et la chaussée. Vous devez placer vos bacs sur votre propriété privée à un maximum d'un mètre de la bordure de la rue. Ceci évite d'entrer en contact avec l'équipement de déneigement.

MERCI !



Inscrivez-vous C'est gratuit!

www.stegenève.ca



ALERTES MUNICIPALES 

alerte

Recevez les alertes sur téléphone – téléphone mobile – texto – courriel.

Sur les quatre (4) choix possibles, vous pouvez en choisir deux (2)

**PROCHAINE RÉUNION DU
CONSEIL MUNICIPAL
Lundi 3 février 19 h 00**



Taxes municipales

Les comptes de taxes municipales vous seront envoyés vers la mi-février. Payable en 5 versements.



HUGO MASSICOTTE FRANCIS BROUILLETTE

Propriétaire



massi-hugo@hotmail.com



819-701-7920
819-701-9315



DÉNEIGEMENT & EXCAVATION

KUNDALINI BIOSOINS

Découvrez Kundalini Biosoins, une gamme de soins ayurvédique complète aux synergies uniques créées selon chaque Doshha afin de retrouver et maintenir un équilibre harmonieux Cœur-Corps-Esprit.

Faites le Quiz pour connaître votre Doshha

Code Promo Découverte
DÉCOUVERTE10



À louer



ESPACE à BUREAU

150 pi²

500\$/mois



Meublé
Chauffé/éclairé
Accès au Wi-Fi

30, rue St-Charles (sous-sol bureau municipal)



francoishenault@stegenevieve.ca 418-362-2078 poste 2251

KUNDALINI BIOSOINS

Découvrez Kundalini Biosoins, une gamme de soins ayurvédique complète aux synergies uniques créées selon chaque Doshha afin de retrouver et maintenir un équilibre harmonieux Cœur-Corps-Esprit.

Faites le Quiz pour connaître votre Doshha

Code Promo Découverte
DÉCOUVERTE10



Maya Devault

Gardiennne avertie

Appelez moi au
(418) 998-5659
pour discuter des disponibilités



A. MASSICOTTE INC. FONDATION - EXCAVATION

SOULÈVEMENT DE MAISON RBQ: 8104-9421-55



TERRE ▪ SABLE ▪ GRAVIER
DRAIN FRANÇAIS ▪ FOSSE SEPTIQUE

201, Rivière-à-Veilletle
Sainte-Geneviève-de-Batiscan
Qc G0X 2R0

Téléphone:

418.362.3161

ENTREPÔTS Sainte-Geneviève



- Sécuritaire
- Près des services
- Spacieux
- Intérieur/extérieur

RÉSERVEZ VOTRE ESPACE!

50, chemin Rivière-à-Veillet, Sainte-Geneviève-de-Batiscan
info@entrepots-sg.com • 819 244-0126 | 819 383-4239 • www.entrepots-sg.com



Aire de glissade

TERRAIN EN FACE DU 200 PETITE-POINTE AINSI QUE SUR LE TERRAIN DES LOISIRS

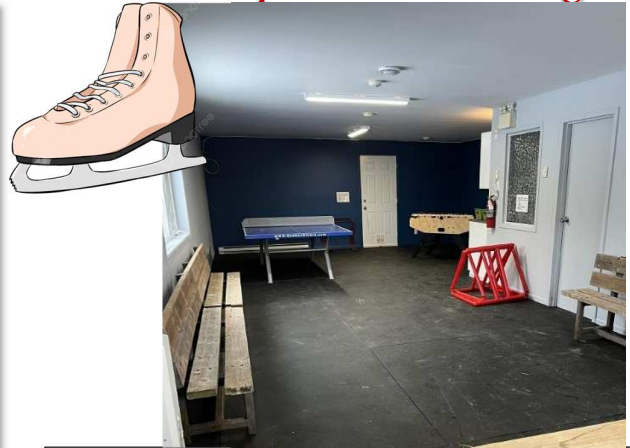
QUAND LES CONDITIONS CLIMATIQUES LE PERMETTENT

LES RÈGLEMENTS SONT INDIQUÉS DIRECTEMENT AUX SITES DE GLISSADE

PATINOIRE

Accessible tous les jours de 8 h à 22 h quand les conditions climatiques le permettent.

Salle de patin réaménagé



La nouvelle salle de patin a été réalisée grâce à une aide financière du gouvernement du Québec, dans le cadre du Programme d'aide financière aux initiatives locales et régionales en matière d'activité physique et de plein air.

Mentionnons également la participation de l'URLSM dans les communications relatives à ce projet.



ESCOUADE INDÉPENDANSE
— école de danse —

DANSE CARDIO

MONT-CARMEL Les jeudis 18h45
ST-TITE Les mardis 17h45
STE-GENEVIÈVE Les mardis 19h30

INSCRIS-TOI MAINTENANT!

COURS DE DANSE POUR LES TOUT-PETITS!

DANSE PARENT & ENFANT
POUR LES ENFANTS DE 2 ANS 1/2 ET +
LES MARDIS 16H45

QUESTION / INFORMATION:
418 954-9104 OU DIRECTEMENT SUR NOTRE PAGE FACEBOOK.
VIENS VIVRE L'EXPÉRIENCE ESCOUADE INDÉPENDANSE!

ESCOUADE INDÉPENDANSE

STE-GENEVIÈVE

COURS DE DANSE
POUR LES ENFANTS DU PRIMAIRE

17H30: STYLES MIXTES 1
pour les enfants de 1ère à 3ème année

18H30: STYLES MIXTES 2
pour les enfants de 4ème année et +

INSCRIS-TOI MAINTENANT:
418 954-9104
ESCOUADEINDEPENDANSE@GMAIL.COM
OU VIA NOTRE PAGE FACEBOOK.



URBANISME

Vous envisagez d'effectuer des travaux de construction ou de rénovation sur votre propriété ? Selon le type de travaux, un permis de construction, un certificat d'autorisation ou une déclaration de travaux est nécessaire.



Quels travaux nécessitent un permis de construction ?

Voici une liste non exhaustive des travaux nécessitant un permis ou un certificat d'autorisation :

- L'agrandissement du bâtiment principal ;
- Ajouter de fenêtre ou une porte extérieure sur une façade extérieure ;
- Construire un balcon, un escalier, une terrasse, une galerie, un perron ou ajouter une rampe ;
- L'installation d'une piscine creusée ;
- La construction d'un cabanon de plus de 3 mètres carrés ;
- La construction d'un garage ;
- Les travaux touchant au revêtement extérieur ;
- La construction d'une mezzanine ;
- La démolition d'un bâtiment ;
- Installation septique ;
- Changer d'usage du bâtiment ;
- Couper des arbres ;
- L'installation d'une clôture ;

N.B. Vous devez remplir un formulaire avant le début des travaux que vous pouvez vous procurer sur le site internet de la municipalité – services aux citoyens à l'onglet urbanisme et remettre tous les documents requis à la municipalité. Toute demande incomplète ne sera traitée.

Voici une liste non exhaustive des travaux nécessitant une déclaration de travaux:

- Le remplacement de fenêtres et de portes extérieures
- La rénovation d'un balcon, d'escaliers, d'une terrasse, d'une galerie, d'un perron sans agrandir la dimension ;
- Le remplacement d'une toilette, de robinets, d'un bain ;
- La rénovation intérieure sans toucher au mur porteur ;

N.B. La déclaration de travaux doit être remplie avant le début des travaux et transmise à la municipalité.

Rénovation sans permis: les risques encourus

Si vous comptez entamer des travaux de construction, de rénovation ou autre sans faire une demande de permis

En cas de constat d'infraction, pour une personne physique, vous risquez un montant minimum de **500 \$ à 1000 \$ et plus les frais.**

En cas de constat d'infraction, pour une personne morale, vous risquez un montant minimum de **1000 \$ à 2000 \$ et plus les frais.**



**AVIS PUBLIC
PROJET DE RÈGLEMENT NO 493-13-01-25**

Pour fixer les taux des taxes et des tarifs pour l'exercice financier 2025 et les conditions de leur perception

AVIS PUBLIC est donné par le soussigné, greffier-trésorier de la municipalité que lors d'une séance ordinaire de Conseil tenue le treize janvier deux-mil vingt-cinq, un projet de règlement «pour fixer les taux des taxes et des tarifs pour l'exercice financier 2025 et les conditions de leur perception» a été présenté.

Que l'adoption du règlement «Pour fixer les taux des taxes et des tarifs pour l'exercice financier 2025 et les conditions de leur perception» aura lieu lors de la séance ordinaire du Conseil qui se tiendra le **lundi le trois février deux-mil vingt-cinq.**

Le projet de règlement est déposé au bureau du soussigné où toute personne intéressée peut en prendre connaissance aux heures d'ouverture. François Hénault directeur général et greffier-trésorier

**AVIS PUBLIC
ADOPTION DU PROJET DE RÈGLEMENT
NO 494-13-01-25**

Portant sur la tarification des services municipaux et abrogeant le règlement no 484-05-02-24

AVIS PUBLIC est donné par le soussigné, secrétaire-trésorier de la municipalité que lors d'une séance ordinaire de Conseil tenue le treize janvier deux mil vingt-cinq, un règlement « Portant sur la tarification des services municipaux et abrogeant le règlement no 484-05-02-24» a été présenté.

Que l'adoption du règlement «Portant sur la tarification des services municipaux et abrogeant le règlement no 484-05-02-24» aura lieu lors de la séance ordinaire du Conseil qui se tiendra le **lundi le trois février deux-mil vingt-cinq.**

Le règlement est déposé au bureau du soussigné où toute personne intéressée peut en prendre connaissance aux heures d'ouverture. François Hénault directeur général et greffier-trésorier



2025 est bien là avec sa froidure et sa neige si belle!

Venez vous choisir de bonnes lectures à votre bibliothèque municipale.

De tout pour tous: revues sur la nature, des recettes, mode, roman, triller, documentaires, livres pour ados, BD et albums pour les tout petits. C'est gratuit, profitez en!

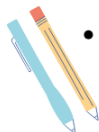
Venez nous voir, les bénévoles vous accueilleront avec plaisir et peuvent vous aider à trouver de petites merveilles qui sauront vous ravir.

Bibliothèque



Plusieurs nouveautés

- Va où la rivière te porte: Shelley Read
- Souviens-toi des abeilles: Zineb Mekouar
- Jacaranda: Gaël Faye
- Le bureau d'éclaircissement des destins: Gaëlle Nohant
- Petite-ville: Mélikah Abdelmoumen
- Avide: Myriam Vincent
- La psy: Freida McFadden
- Autopsie d'un drame: Sarah Vaughan
- Les pâtes: Christian Lambert
- La sainte Paix: André Marois
- Hikikomorie - Dans le silence de ma chambre: Sophie Carquain



Nous sommes ouvert tous les mercredis de 18h30 à 20h.





JOURNÉE HIVERNALE

8 FÉVRIER TERRAIN DES LOISIRS

DÈS 10 H



BAR ET CASSE-CROÛTE
SUR PLACE TOUTE LA JOURNÉE



JEUX GONFLABLES

GLISSADE

PATINOIRE

MUSIQUE D'AMBIANCE

AMUSEUR

FEUX D'ARTIFICE

18 H



RANDONNÉE PORTO CHOCO

Départ terrain des loisirs
18 h30



EN SOIRÉE

ÉRIC MASSON

20 H 30

Terrain des loisirs si la température le permet, sinon au centre communautaire

**ANNIVERSAIRES**

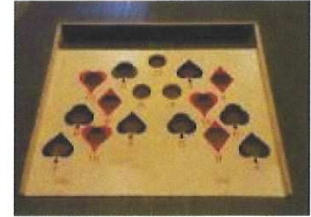
Des membres ont souligné leur anniversaire au mois de **JANVIER** :



Pierre St-Arnaud, Denis Langlois, Raymonde Genest, Céline Cossette, Paul Carpentier, Yves Lahaie, Jean-Louis Massicotte, Anne Lanteigne Duhaime, Thérèse Dessureault, Lucien Lamothe, Diane Bergeron, Angèle Devault et France Trudel.

**BON ANNIVERSAIRE À TOUS NOS MEMBRES !****NOUVELLE ACTIVITÉ**

Nouvelle activité commencée depuis le jeudi 9 janvier en après-midi, nous jouons à la Pétanqu'atout. Vous êtes intéressés, n'hésitez pas à vous joindre à nous. L'activité débute à 13h00 à tous les jeudis au local de la Fadoq.

**VIE ACTIVE**

Nous reprenons l'activité ViActive le mercredi 22 janvier 2025 au local de la Fadoq de 10h00 à 11h00.

**PROCHAIN DÎNER**

Le mardi 11 février à compter de 11h00 nous vous accueillerons pour le dîner de la St-Valentin. N'hésitez pas à réserver votre billet au coût de 25\$, soit en communiquant avec un membre du Conseil d'administration ou encore par courriel à l'adresse suivante : adstegen@hotmail.com

ÉVÈNEMENTS À VENIR 2024-2025

DATES	ÉVÈNEMENTS	COÛT	MENU
À tous les mardis	Activités de cartes De 13h00 à 16h00		
À tous les mercredis	ViActive de 10h00 à 11h00	-----	-----
À tous les jeudis	Pétanqu'atout De 13h00 à 16h00		
11 Février 2025	Dîner St-Valentin	25 \$	Crème de carottes et patates douces Brochette de porc souvlaki – Riz Pilaf – Salade verte Gâteau au sucre à la crème - Crème glacée
Jeudi 13 mars Peut changer date	Quilles et cinéma Place Biermans Shawinigan	Souliers : 3 \$ Quilles 12\$	Au choix
22 avril	AGA	À venir	Fusey B.B.Q.
Nouveau Samedi 10 mai	Bingo public 18h30 salle municipale	À venir	-----
Jeudi 8 et 15 mai	Pétanqu'atout intergénération		2 classes de 2 ^e année
Jeudi 29 mai	Wolinak	A venir	À venir
Dimanche 8 juin	Dîner fête des Mères et des Pères	30 \$	Crème d'épinard Boulettes au pêche – patates pilées Salade César - Chausson aux pommes



Normande Cossette, présidente
418-362-2007





14 février 2025

Sainte-Geneviève-de-Batiscan
Salle Denis-Dupont

PAGLIARO

Acoustique

Nouveau spectacle

Culture des Chenaux mredeschenaux.ca/culture




Activités de février et mars

18 février: Café-rencontre Deux classes de retraités fiscaux, avec Pierre-Claude Poulin. Gratuit!	13h30 à l'IMS et sur zoom (si demandé)	Inscription obligatoire avant le 12 février
27 février: Dîner-conférence Il n'y a pas d'âge pour être au courant de ses droits, avec le Andréanne Lascelle-Lavallée. 25\$ membres, 35\$ non-membres.	10h30 Salle municipale de Saint-Stanislas	Inscription obligatoire avant le 20 février
14 mars: Café-rencontre Droits des locataires, avec InfoLogis Mauricie. Gratuit!	13h30 à l'IMS	Inscription obligatoire avant le 7 mars.

Informations et inscriptions : 819-840-3090 * aqdrdc@stegenevieve.ca

AQDR
Des Chenaux



COURS DE POTERIE

Cours de poterie à St-Luc-de-Vincennes de janvier à mai, un mercredi sur deux et en après-midi.

COÛT: 15\$ PAR COURS INCLUANT LE MATÉRIEL NÉCESSAIRE

2 GROUPES: DÉBUTANT ET INTERMÉDIAIRE AVANCÉ

Pour vous inscrire, veuillez téléphoner au 819-698-4163

PLAISIRS ET ZÉNITUDE ASSURÉS
Danie Lefrançois et Claude Dostaler



Service d'impôt bénévole

Sur rendez-vous seulement
418 325-3100
du 17 février au 15 avril 2025

Informations importantes :

Pour les résidents des municipalités de :
Ste-Anne-de-la-Pérade; Batiscan; Ste-Geneviève-de-Batiscan; Champlain; St-Prosper.

Personnes, couples et familles à faible revenu uniquement.
Veuillez communiquer avec nous pour connaître les détails d'admissibilité au service.

Nous ne faisons pas de déclaration d'impôt dans les situations suivantes:
Revenu de travailleur autonome; Revenus et dépenses d'entreprise ou de location; Dépenses d'emploi; Faillite; Personnes décédées.

Vous ne pouvez vous déplacer? N'hésitez pas, appelez-nous au 418 325-3100.







PROGRAMMATION FÉVRIER 2025

VEUILLEZ NOUS AVISER DE VOTRE PRÉSENCE SVP, MERCI!



<p>SANTÉ MIEUX ÊTRE : « S'ancrer dans le lâcher prise » avec Céline Déraspe. Pour les aidant.e.s d'aidé.e. de 18 à 64 ans. Être en accord avec le bien-être émotionnel et le bien-être rationnel ... la grande question d'équilibre. Comment apprivoiser nos décisions et changements, et surtout, comment être en paix avec ceux-ci? Par des partages et des réflexions, cet atelier amène les participants à comprendre l'effet du lâcher prise dans le quotidien. Pourquoi lâcher prise? Quelles attitudes à ne plus avoir? Qu'est-ce que l'harmonie et l'équilibre réel, entre ma tête et mon cœur? Comment libérer les peurs? Toutes ces grandes questions permettront de guider nos résistances et trouver une liberté émotionnelle.</p>	<p>Mardi 4 février 9h à 12h Ste-Thècle, local 213</p> <p>L'APPUA <small>POUR LES AIDANTS</small></p>
<p>AIDER SANS S'ÉPUISER : « Je protège ma santé » L'épuisement chez l'aidant(e) est avant tout une baisse d'énergie qui ouvre la porte au développement de la maladie. Se donner la permission de recevoir de l'aide. S'entraider à exprimer ses sentiments. Faire le point. Viser l'apprentissage et l'économie d'énergie pour prévenir l'épuisement.</p>	<p>Mardi 04 février à St-Luc Jeudi 06 février Ste-Thècle, local 217 13h15 à 15h15</p>
<p>SANTÉ MIEUX ÊTRE : « Automassage et réflexologie » Pour les aidant.e.s d'aidé.e. de 18 à 64 ans. Manon Giroux animera un atelier d'information sur les techniques d'automassage et de réflexologie.</p>	<p>Mardi 11 février 9h à 12h Ste-Thècle, local 213</p> <p>L'APPUA <small>POUR LES AIDANTS</small></p>
<p>CAFÉ-RENCONTRE « L'auto bienveillance » Bien aider, ça commence par soi-même. Qu'est-ce que la bienveillance envers soi-même? Comment cela se traduit dans votre quotidien et dans votre rôle de personne proche aidante? Développer la bienveillance, c'est prioriser votre bien-être et celui de la personne aidée. Café et collation offerts.</p>	<p>Mardi 11 février à St-Luc Jeudi 13 février à Ste-Thècle (local 217) 13h15 à 15h15</p> <p>L'APPUA <small>POUR LES AIDANTS</small></p>
<p>GRUPE DE DISCUSSION Café & activité ludique : Amenez des amis, des voisins qui, comme vous sont proches aidants et qui auraient besoin de nos services de soutien. De plus, venez expérimenter un activité ludique en groupe pour une expérience unique et enrichissante. Café et collation offerts. Salle communautaire - La Grandpiloise 650, 4e Avenue, Grandes-Piles</p>	<p>Mercredi le 19 février 13h à 16h Salle communautaire - La Grandpiloise</p>
<p>DINER RECONNAISSANCE : Soulignons l'engagement des personnes aidantes: La Boîte à chanson nous divertira en musique. Avec leur répertoire festif 100% francophone, ils nous feront voyager à travers le temps. Un repas sera offert gratuitement aux participants. Transport disponible. Inscription obligatoire Places limitées</p>	<p>Jeudi le 20 février de 11h30 à 15h Salle municipale St-Stanislas 33, rue du Pont</p>
<p>SANTÉ MIEUX ÊTRE : « Kinésiologue » Pour les aidant.e.s d'aidé.e. de 18 à 64 ans. Les participants seront invités à faire des exercices adaptés à leurs forces individuelles. Le but étant de bouger notre corps tout en ayant des petits moments de relaxation et d'entregent. Par Steve Gélinas</p>	<p>Mardi 25 février 9h à 12h Ste-Thècle, local 213</p> <p>L'APPUA <small>POUR LES AIDANTS</small></p>
<p>CAFÉ-RENCONTRE « Composer avec un proche qui refuse les services extérieurs » Est-ce la peur de vous perdre? Une crainte de maltraitance? De la méfiance? De la fierté? De la honte? La situation est préoccupante : votre proche refuse de faire appel à des services et à des intervenants extérieurs. Vous vous posez des questions. Derrière ce refus d'aide extérieure, quelque chose s'exprime chez la personne aidée. Des éléments sensibles sont en jeu : la confiance, le consentement, la dignité, l'indépendance. Comment faire pour cheminer ensemble vers l'aide à domicile, alors que là, maintenant, il faudrait préparer les repas et faire l'épicerie de la semaine? Comment ne pas rompre le dialogue? <i>Café et collation offerts.</i></p>	<p>Mardi 25 février à St-Luc Jeudi 27 février à Ste-Thècle (local 217) 13h15 à 15h15</p> <p>L'APPUA <small>POUR LES AIDANTS</small></p>
<p>CAFÉ-RENCONTRE « Mon carnet santé » (En 2 parties). Cet atelier informatique vise à vous apprendre à utiliser efficacement le site Carnet Santé du Québec. Vous découvrirez comment créer un compte, accéder à votre dossier de santé électronique, ajouter des informations médicales et gérer la confidentialité de vos données. Notre formateur vous guidera à travers des démonstrations pratiques et des exercices interactifs. À la fin de l'atelier, vous serez en mesure d'utiliser le site Carnet Santé de manière autonome et de profiter pleinement de ses fonctionnalités pour gérer votre santé et votre bien-être.</p>	<p>Les vendredis 28 février 6 14 mars. 13h15 à 15h15 à Ste-Thècle (local 217) Inscription obligatoire. Maximum 8 personnes</p> <p>L'APPUA <small>POUR LES AIDANTS</small></p>



Association des Personnes Aidantes de la Vallée-de-la-Batiscan

Contactez-nous pour info/inscription au 1 855 284-1390, poste 1 / Ou par courriel à inscriptionsaidants@hotmail.com

Ste-Thècle: 301, rue St-Jacques (local 207) / St-Luc-de-Vincennes: 660, rue Principale (local au 2e étage)





Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
						1
2	Conseil Municipal 3	4	5	6	7	8 Journée hivernale Randonnée Porto-Choco
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

SECTEURS DE COLLECTE



SECTEUR 1
LUNDI

Secteur du village : rue de l'Église, rue Trudel, rue Renaud, rue du Ruisseau, rue Jean-Germain, rue du Bocage, rue Barette, rue Saint-Charles, rue Nelson, rue Lessieur, rue du Centre, rue Duval, rue du Quai, rue Principale, rue Sainte-Genève, rue Saint-Joseph, rue Saint-Pierre, rue Saint-Philippe, rue Saint-Paul, rue de la Petite-Pointe, rue des Brumés



SECTEUR 2
MERCREDI

Rang du Village-Jacob, rang Nord, rang Sud, chemin Gabrielle-Baribeau, rue du Bord-de-l'Eau, rue Massicotte, rue du Vallon, rang de la Rivière-à-la-Lime, rang de la Rivière-à-Veille, rang du Village-Champplain, rang de la Pointe-Trudel, rang de la Grande-Pointe, rang des Forges, rang des Lahaies



Séance du conseil



Âge d'Or



Compost



Récupération



Bibliothèque (mercredi de 18 h 30 à 20 h 00)



Cercle des Fermières



Pleine Lune



Dimanche 10 h 45 à la maison chapelle (41 rue de l'Église)