

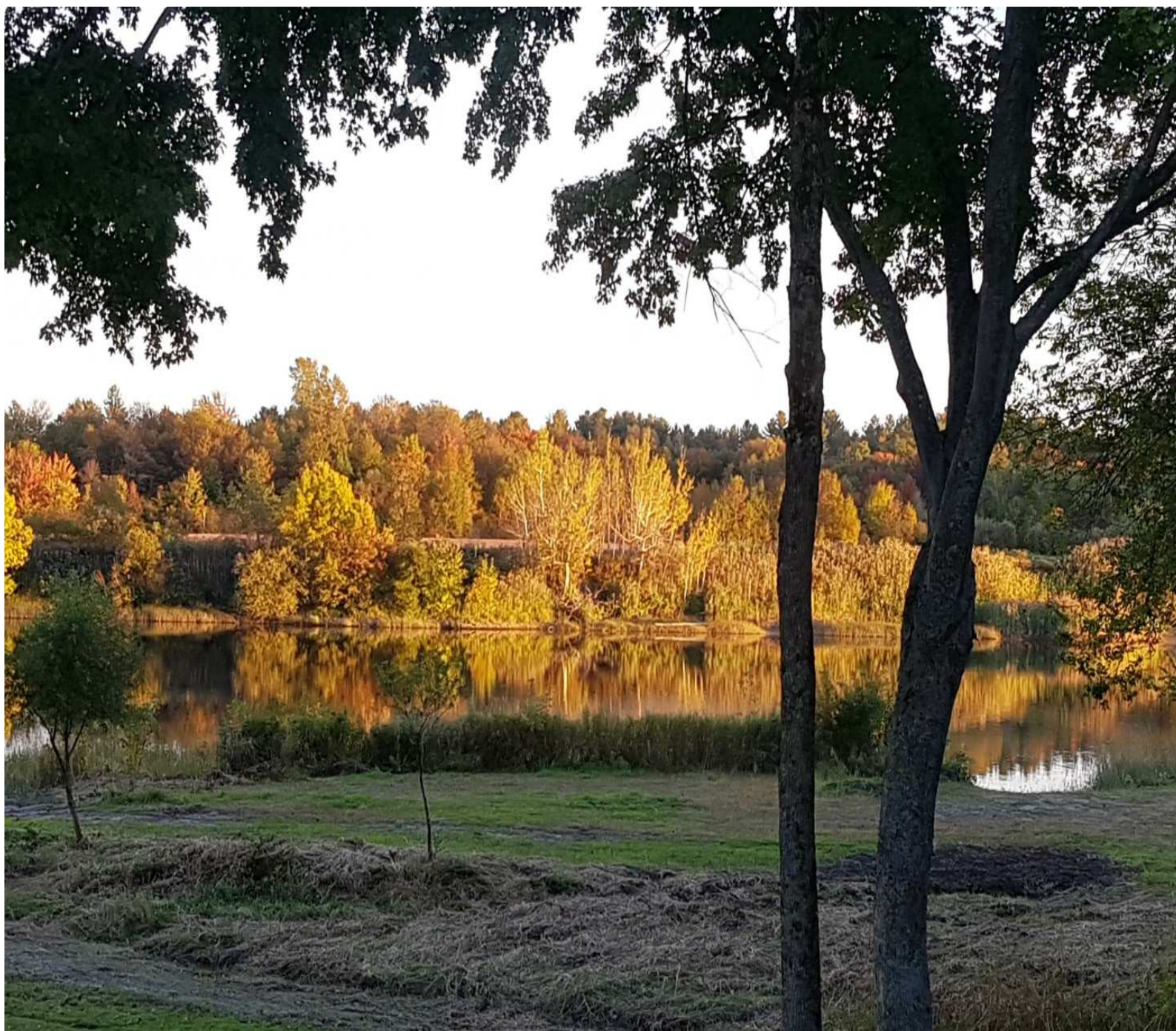
# Le Geneviévois



*...un village, une rivière, un parc!*

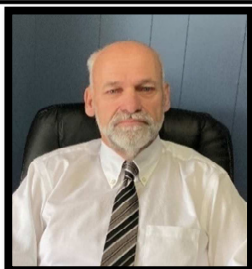
Volume 17 no 10

Octobre 2022



**Production :** *Municipalité de Sainte-Geneviève-de-Batiscan*  
**Information :** Sylvie Baril : 418-362-2078 courriel : [sylviebaril@stegenevieve.ca](mailto:sylviebaril@stegenevieve.ca)

**Prochaine parution :** 24 novembre  
**DATE DE TOMBÉE :** 18 NOVEMBRE



Christian Gendron  
Maire

### Message de la direction générale



François Hénault  
Directeur général

L'inflation un mot de toutes les conversations cette année. Nous l'éprouvons dans le coût de nos contrats, le coût des matériaux, le coût des transports, etc. Bref tout coûte plus cher et cela aura une incidence sur notre prochain budget du moins pour la collecte des ordures, du recyclage, des vidanges de fosses septiques et bientôt l'arrivée du compostage (bac brun). La facture 2023 d'Énergycycle prévoit d'être très salée et celle-ci représentera à elle seule plus de 300 000\$ sur notre budget de 1.66M\$ avec une tendance à la hausse.

La seule façon, de limiter cette hausse est de mieux gérer nos ordures. À l'aube du bac brun (compost) dès le printemps 2023, nous avons toujours un enjeu avec le recyclage. Il arrive fréquemment que des bacs à ordures ne soient pas ramassés parce qu'ils contiennent des matériaux recyclables. À l'inverse on retrouve des matériaux de construction dans le recyclage alors que ceux-ci doivent aller à l'écocentre de Champlain précisément situé à 7.9km de centre de notre village et non dans les ordures. Les services offerts par Énergycycle ne sont peut être pas parfait, mais ils sont essentiels, aidez-nous à limiter cette croissance des coûts. Vous trouverez à la page 6 un rappel des matériaux acceptés dans le bac bleu.

Le projet de stabilisation des berges de la rivière Batiscan face à la rue des Brumes initialement prévu à l'hiver est reporté à l'été 2023. Plusieurs études complémentaires étant requises afin de satisfaire aux exigences de pêche et océan Canada relativement à la protection de l'habitat du poisson.

Le 11 octobre dernier nous avons accueilli un nouvel employé à savoir M. Timmy Larivée à titre de directeur des travaux publics. M. Larivée possède une très bonne expérience en matière d'infrastructure pour avoir travaillé à la ville de Trois-Rivières et à la Société du parc industriel et portuaire de Bécancour. Nous lui souhaitons la bienvenue. Pour l'occasion nous avons refait notre organigramme que vous trouverez en page 4.

Finalement, nous vous invitons à décorer vos maisons pour l'Halloween. Le traditionnel souper hot dog se tiendra à la salle communautaire de 17 à 18h30. Nous sommes encore à la recherche de quelques bénévoles pour compléter l'équipe aux services.

### BUREAU MUNICIPAL

#### Horaire

Lundi au jeudi : 9 h 00 à 16 h 00

Vendredi : 9 h 00 à 12 h 00 sur rendez-vous  
seulement

Fermé entre 12 h 00 et 13 h 00

#### Coordonnées

30, rue St-Charles

Sainte-Geneviève-de-Batiscan G0X 2R0

Téléphone : 418-362-2078

Web : [www.stegenevieve.ca](http://www.stegenevieve.ca)

Facebook: municipalité de Sainte-Geneviève  
de Batiscan

#### Membres du Conseil

Christian Gendron, maire : 418-362-3143

Marie-Claude Samuel : 418-362-2223

Daniel Bérubé : 514-966-7859

Yanick Godon : 819-371-4593

Benoit Magny : 819-244-7462

Hugo Massicotte : 819-701-7920

Roger Marceau : 418-362-0286

#### Maire suppléant

Hugo Massicotte : octobre

Roger Marceau : novembre

#### Services municipaux

Bureau municipal : 418-362-2078

Bibliothèque : 819-840-0476

Chef pompier : 418-362-2863

819-691-5560

Adjoint-chef pompier : 418-362-1321

Urbanisme : 418-362-2078

Poste 2257



Je souhaite  
garder vos enfants

Léanne Bellemare 819-690-6293

Lou Berthiaume 819-690-6293

Gabryel Bertrand 819-269-2912

Maïka Dubois 819-979-4633

Mathyce Gauthier 819-362-2687

Nathanaël Le Marois 418-362-3259



**Séance ordinaire du 3 octobre**

- Approbation des comptes du mois de septembre au montant de 439 587.18\$.
- Adoption du projet de règlement no 464 déléguant le pouvoir d'autoriser des dépenses et de passer des contrats remplaçant le règlement no 421.
- Adoption du projet de règlement no 465-03-10-22 sur la tarification des services municipaux abrogeant le règlement no 424.
- Adoption du deuxième projet de règlement no 463-06-09-22 amendant le règlement de zonage afin de modifier la hauteur et la grandeur permises pour les bâtiments accessoires.
- Adoption du règlement no 462-15-08-22 amendant le règlement de zonage afin de modifier la grille de spécification des usages pour la zone 115-P.
- Remplacement de la clôture de la station de filtration par Clôture Cambrek au coût de 5 137,60\$.
- Autorisation d'aller en appel d'offres professionnels pour le projet de stabilisation face à la rue des Brumes.
- Achat de sel pour l'hiver au coût de 95,74\$ la tonne métrique plus taxes de Sel Frigon.
- Achat de sable au coût de 4.90\$ la tonne métrique plus taxes à Sablière Brouillette.
- Contrat de location de machinerie pour le déneigement à Dessureault/St-Arnaud au coût de 120.00\$/heure.
- Contrat à Infoteck pour l'acquisition d'un portable et la modernisation Internet (WIFI).
- Remplacement des fenêtres du bureau municipal au coût de 66 873.65\$ plus taxes de Entreprise AM.
- Inscription de deux employés à la formation en eau potable..



**La collecte des matières  
compostables bientôt  
chez-nous.**

**Distribution du  
bac de cuisine et du  
bac roulant en  
2023.**

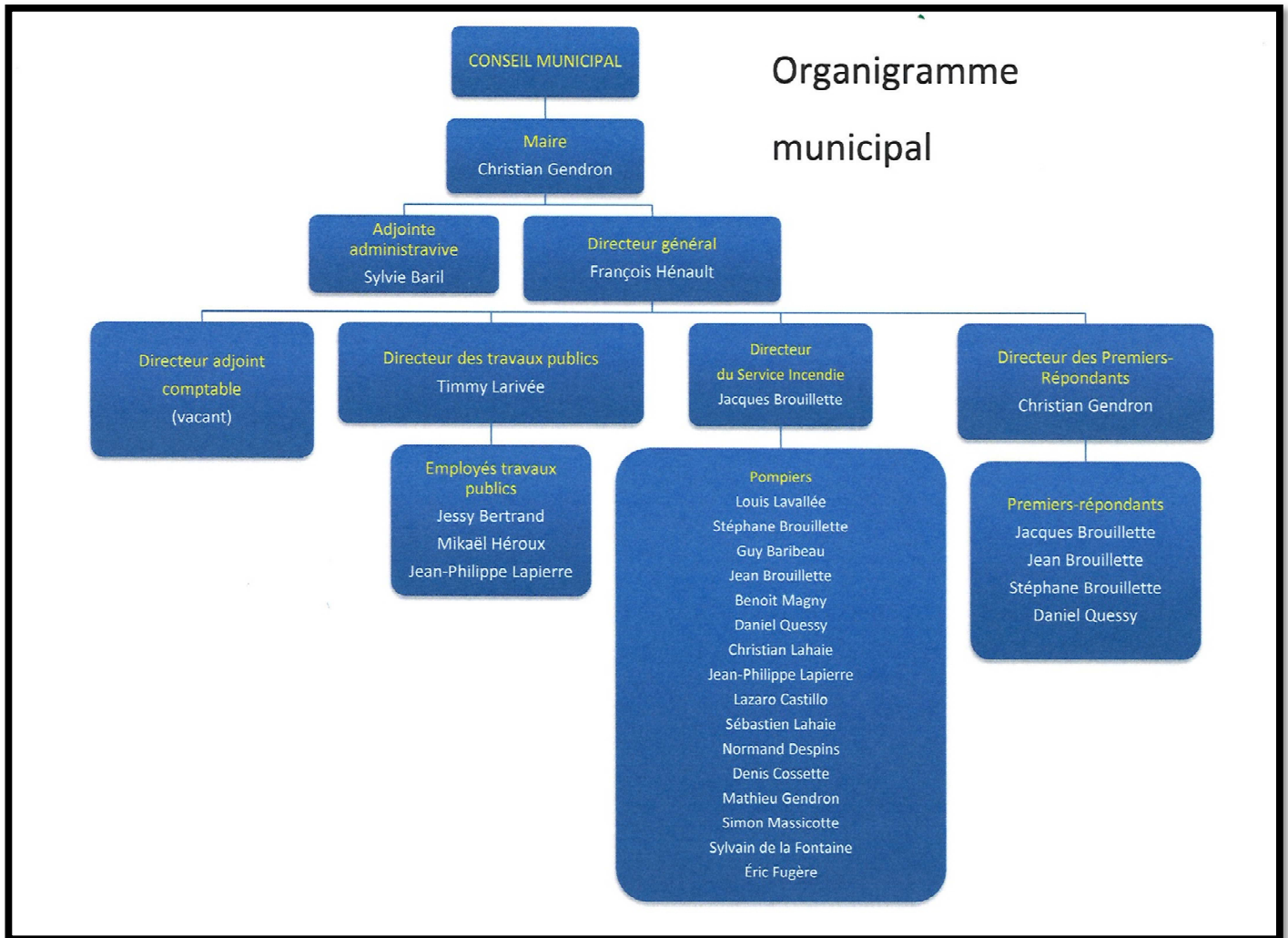


**Plus de renseignements dans les prochains mois.**

**ERRATUM DANS LE JOURNAL D'OCTOBRE**



**PROCHAINE RÉUNION DU  
CONSEIL MUNICIPAL  
Lundi le 7 novembre à 19 h 00**



L'équipe des travaux publics avec le directeur général.



Timmy Larivée – Jessy Bertrand – Michaël Héroux – Jean-Philippe Lapierre et François Hénault, directeur général



# LECTURE AU PLUS TARD LE 31 OCTOBRE

## RELEVÉ DES COMPTEURS D'EAU NOUVEAU MODE DE TRANSMISSION

À compter de cette année, il sera de votre responsabilité de nous faire parvenir votre lecture de compteur d'eau à partir du **15 septembre et au plus tard le 31 octobre de chaque année.**

Si nous n'avons pas reçu votre lecture avant la date limite, vous êtes passible d'amende. (Réf. Site internet règlement no 455 sur les compteurs d'eau)

Prendre note qu'il vous est possible de nous faire parvenir votre lecture de compteur de plusieurs façons soit :

- Directement via notre site internet au [www.stegenevieve.ca](http://www.stegenevieve.ca) (onglet : Services aux citoyens – compteur d'eau)
- Par courriel à : [municipalite@stegenevieve.ca](mailto:municipalite@stegenevieve.ca)
- Par la poste Municipalité de Ste-Genevieve-de-Batiscan  
30, rue St-Charles  
Ste-Genevieve-de-Batiscan  
G0X 2R0

P.S. Pour ce qui est du numéro du compteur, vous inscrivez n'importe quel chiffre (aucune importance).

La municipalité se réserve le droit de faire des vérifications aléatoires des autos-déclarations reçues.

Si vous avez un problème lors de la lecture annuelle, vous n'avez qu'à nous contacter.

Nous comptons sur votre habituelle collaboration!

Vous pouvez désormais remplir votre lecture de compteur directement en ligne au [www.stegenevieve.ca](http://www.stegenevieve.ca) sous l'onglet formulaires. Sinon, veuillez remplir ce coupon en indiquant les chiffres sur le compteur installé dans votre résidence.

Nom du propriétaire : \_\_\_\_\_

Adresse de l'immeuble : \_\_\_\_\_

□ □ □ □ □ □ ● □ □



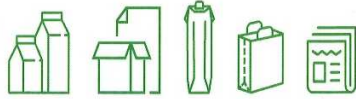
Signature \_\_\_\_\_

Date : \_\_\_\_\_



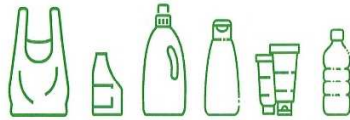
# Matières acceptées dans le bac à récupération (imprimés, contenants, emballages)

## Papier et carton



Feuilles, enveloppes, sacs de papier, journaux, circulaires, revues, livres, bottins, catalogues, rouleaux de carton, boîtes de carton, boîtes d'oeufs, cartons de lait et de jus à pignon, contenants aseptiques (type Tetra Pak™)

## Plastique



Sacs de plastique, bouteilles et contenants de produits alimentaires, de boissons, de cosmétiques, de produits d'hygiène personnelle et d'entretien ménager identifiés par un de ces symboles :



## Métal



Papier et contenants d'aluminium, bouteilles et canettes d'aluminium, boîtes de conserve

## Verre



Bouteilles et pots, peu importe la couleur

# Matières refusées

## Résidus domestiques dangereux (RDD)

Piles, bonbonnes de propane, ampoule, batteries automobiles, huile, pots de peinture



## Matériel électronique

Ordinateurs, téléviseurs, cellulaires, petits appareils électroménagers



## Matières compostables

Résidus de table, branches, mouchoirs, essuie-tout



## Résidus de construction

Bois, plancher, revêtement, gypse, béton, bardeaux d'asphalte, meubles



## Autres

Boyaux d'arrosage, lumières de Noël, pneus, vêtements, souliers, vaisselles, jouets, stores, cintres, tissu



Plusieurs de ces matières doivent être déposées à l'écocentre. Renseignez-vous.



## NE JETER PAS

## VOS VIEUX ÉLECTRONIQUES

**Apportez-les au point de dépôt de l'ARPE-Québec, soit au garage municipal dans le conteneur beige sur les heures d'ouverture du garage municipal.**

Ferme Campanipol, 310 rang Sud  
Ferme Paquette-Dessureaux, 401 rang Rivière-à-Veillet  
Ferme Pranasens inc., 240 rang Rivière-à-la-Lime

### VIDER LE CONTENU DE VOS SACS

Feuilles et gazon uniquement

### RÉSIDUS INTERDITS

Résidus de table, branches, arbustes, arbres

### PROPRETÉ DES LIEUX

Utilisez le bac à proximité pour disposer des sacs vides et autres déchets.



## Apportez vos feuilles à la ferme

Une manière simple de les valoriser

Initiative rendue possible grâce à la collaboration des partenaires

**ENERGYCYCLE**



POUVOIR NOURRIR  
POUVOIR GRANDIR  
Mauricie



## BARRAGE ROUTIER DU NOËL DU PAUVRE 2022

Coin des rues de l'Église et Principale dimanche le 13 novembre  
Ste-Geneviève-de-Batiscan  
Entre 10 h 00 et 15 h 00

**Votre générosité pour les gens de  
Ste-Geneviève-de-Batiscan sera appréciée**

Président de secteur de Ste-Geneviève-de-Batiscan

Daniel Quessy

## Explication

La collecte des ordures ménagères de la semaine passée n'a pas eu lieu. La MRC a modifié son calendrier de collecte. Nous avons été averti un peu tard. Par contre nous l'avons mis sur Facebook, panneau numérique et site internet.



### CARTOUCHES D'IMPRIMANTES VIDES

Vous pouvez venir porter vos cartouches directement au bureau municipal.

En plus de poser un geste concret à l'environnement, ceci permet de financer une vingtaine de chiens annuellement à la fondation MIRA.



**mira**

**A. MASSICOTTE INC.**  
**FONDATION - EXCAVATION**  
SOULÈVEMENT DE MAISON RBQ: 8104-9421-55



**TERRE • SABLE • GRAVIER**  
**DRAIN FRANÇAIS • FOSSE SEPTIQUE**

201, Rivière-à-Veilletle  
Sainte-Geneviève-de-Batiscan  
Qc G0X 2R0

Téléphone:  
**418.362.3161**

# À LOUER

**MAISON DE VILLE  
CONTEMPORAINE**

- AIR CLIMATISÉ
- GARAGE EN FACADE 12'X22'
- GRANDE TERRASSE INTIME 10'X21'
- DOSSERET EN CÉRAMIQUE CUISINE ET SALLE DE BAIN
- DOUCHE CÉRAMIQUE VITRÉE

Information  
**819-386-2356**



## ENTREPÔTS Sainte-Geneviève



**RÉSERVEZ VOTRE ESPACE!**

- Sécuritaire
- Près des services
- Spacieux
- Intérieur/extérieur

50, chemin Rivière-à-Veillet, Sainte-Geneviève-de-Batiscan  
info@entrepots-sg.com • 819 244-0126 | 819 383-4239 • www.entrepots-sg.com



# Bibliothèque

- Le livre des sœurs/Amélie Nothomb
- Ray le fils de Molly/Edna Arsenault Mc Grath
- Tous les loups/R. Lavallée
- La malédiction/Louise Simard
  - T.1 Le hameau des fourches
  - T.2 Au confluent de rivières
  - T.3 Le cri de l'épervier

- Angélique/Guillaume Musso
- Le guide de l'auto 2023/Gabriel Gélinas
- Les hommes ont peur de la lumière/Douglas Kennedy
- La marche des nuages/Josée Ouimet
  - T.1 L'insoumis
  - T.2 L'infidèle
  - T.3 L'infâme

### Heures d'ouverture

Le mercredi de 18 h 30 à 20 h 00

# Bonne lecture!



## Piscine Tremplin

### Horaire bain libre automne

11 octobre au 16 décembre



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
X	X	Bain longueur adulte 19h00-20h00	X	Bain libre pour tous 19h00-20h00

Tarif 4 \$ enfant/ainé et 6 \$ adulte

Casque de bain obligatoire

Les enfants doivent obligatoirement être accompagnés d'un adulte.



Pour information : melissa.beaulieu@csscdr.gouv.qc.ca



## BALISES

**L'INSTALLATION SE FAIT SUR VOTRE TERRAIN ET NON DANS L'EMPRISE MUNICIPALE.**



Il est très important de respecter les distances lors de l'installation des balises pour l'hiver, ceci permettra de réaliser le déneigement des rues et trottoirs de manière plus efficace et sécuritaire en laissant le passage libre pour la machinerie.



# Noël des enfants

**Quand : Samedi 10 décembre 2022**

**Où : À la salle J.-A Lesieur  
(Salle municipale)**

**Heure : 9H00**

- ★ Cadeau offert pour les enfants de 10 ans et moins présents
- ★ Collation pour les enfants
- ★ Prise de photo officielle avec le Père Noël
- ★ Spectacle



**Inscriptions avant le 21 novembre 2022**

**Aucune inscription acceptée après cette date.**

✉ **Par courriel : [noelstegenevieve@gmail.com](mailto:noelstegenevieve@gmail.com)**

☎ **Par téléphone : 418 362-2297 (Nadia Armstrong)**

Collecte volontaire  
de denrées non  
périssables sur  
place



Cette activité est réservée pour les enfants des  
résidents de Sainte-Geneviève-de-Batiscan.

Sainte-Geneviève-de-Batiscan



...un village, une rivière, un parc!



# HALLOWEEN

## STE-GENEVIÈVE-DE-BATISCAN AU CENTRE COMMUNAUTAIRE J.-A.-LESIEUR

VENEZ SOUPER AVEC NOUS LE SOIR DE L'HALLOWEEN

**HOT-DOG GRATUIT  
PLAISIR GARANTIE!**

**LUNDI 31 OCTOBRE  
ENTRE 17 H ET 18 H 30**




**LA MUNICIPALITÉ VOUS  
ENCOURAGE À DECORER VOS  
MAISONS!!**






## POUR UNE HALLOWEEN EN TOUTE SÛRETÉ

**AVANT DE PARTIR**

- 1 - J'utilise du maquillage au lieu de porter un masque afin de mieux entendre en tout temps.
- 2 - Je porte des vêtements courts pour éviter de trébucher.
- 3 - Je porte un costume aux couleurs claires avec des bandes réfléchissantes afin d'être bien visible.
- 4 - J'apporte une lampe de poche et je l'allume pour mieux voir et pour être bien visible.
- 5 - Mes parents connaissent précisément mon trajet et mon heure de retour.

**DURANT LE TRAJET**  
JE M'ENGAGE À :

- 1 - Rester en groupe ou avec l'adulte qui m'accompagne durant tout le trajet.
- 2 - Ne jamais entrer dans la maison d'un inconnu.
- 3 - Ne jamais suivre un inconnu qu'il soit en voiture ou à pied.
- 4 - Parcourir un seul côté de la rue à la fois, à traverser les rues aux intersections et à respecter la signalisation routière.
- 5 - Faire inspecter tous mes bonbons par mes parents dès mon retour.

## PARCOURS ACTIF

La municipalité a installé un parcours actif dans le village. Composés de 10 pauses exercices, cette marche de 2,7 km peut être faite à votre rythme et selon vos capacités physiques. Les exercices sont offerts avec des options d'intensité pour toutes les clientèles, même les enfants! Ce parcours sera accessible à l'année.

Le départ est situé au coin de la rue de l'Église et St-Joseph à côté du panneau lumineux. Vous trouverez les autres stations sur la rue de l'Église au niveau de la Halte Desjardins, au bureau de poste, devant la municipalité, au terrain des loisirs et au parc des Merveilles. Dès que les travaux à la Halte seront terminés, 2 pancartes y seront aussi ajoutées.

Léonie Désilets,  
Coordonnatrice en loisirs, culture et vie communautaire

Sûreté du Québec - District Sud, 2021





### RENOUVELLEMENT DE VOS CARTES DE MEMBRE

Bonjour à tous, il ne faut pas oublier que les renouvellements vont bon train et que le renouvellement pour 2 ans au coût de 40\$ est très populaire. Si vous désirez ce choix, n'hésitez pas à en parler à la présidente lorsque celle-ci communiquera avec vous au moment du renouvellement. Merci de votre bonne collaboration.

fadoq

Club Ste-Geneviève-de-Batiscan  
Région Mauricie

### ANNIVERSAIRES

Des membres ont souligné leur anniversaire en **Octobre** :

Gaétan Brouillette, Daniel Brouillette, Jacqueline Bergeron, Serge Mathon, Christian Paquin, Rita Brouillette, Jocelyne Damphousse, Daniel St-Arnaud, Normande Cossette, Martine Baribeau, Gaston Kirouac, Reine Cossette, Denise Jacob et Alain Dessureault.



BON ANNIVERSAIRE À TOUS NOS MEMBRES !

### PROCHAIN DÎNER : Halloween



Notre prochain dîner aura lieu le **mardi 1<sup>er</sup> novembre pour 11h30**, afin de souligner la fête de l'Halloween. Un bon repas comme cela fait longtemps que nous n'avons pas. Un excellent repas vous sera servi pour l'occasion. Le menu sera: Une crème de légumes, du rôti de lard et un rostbeef en sauce, patates au four, crudité, suivi d'un bon dessert, thé et café. Le tout au coût de 15,00 \$. Les membres du Conseil d'administration feront les appels bientôt. N'oubliez pas d'inscrire cette date à votre agenda. Quelques tours de bingo suivront après le dîner. Pour ceux qui le désirent vous pouvez porter une petite touche d'Halloween ou même venir déguiser si le cœur vous en dit.

### REPAS DE NOËL



Vous pouvez déjà noter la date **du dimanche 11 décembre pour le dîner de Noël**. Cette année nous essayons une nouvelle formule qui vous sera communiquée bientôt. Nous vous donnerons tous les détails dans le prochain Geneviévois.

### 50 ANS DE FONDATION

Nous commençons à préparer notre 50<sup>e</sup> anniversaire de fondation qui aura lieu le 13 décembre 2023. Si vous avez des idées de financement ou vous désirez contribuer à notre fête, nous acceptons toutes les idées et vous êtes les bienvenus afin de nous prêter main forte à cette belle journée d'anniversaire. Nous vous ferons un suivi régulièrement.

### *Bienvenue aux nouveaux membres :*

Charles St-Arnaud, Daniel St-Arnaud  
Isabelle Dessureaux – Réjean Paquette



Au plaisir de se rencontrer.

Normande Cossette, présidente  
418-362-2007



**MRC DES CHENAUX**  
SI PROCHES

**11E ÉDITION  
ACQUISITION  
D'ŒUVRES D'ART  
DE LA MRC DES  
CHENAUX**

<https://www.mrcdeschenaux.ca/culture/>

La MRC des Chenaux lance un appel aux artistes de son territoire qui désirent faire rayonner leur talent sur la scène culturelle et artistique. Grâce à sa politique adoptée en 2011, la MRC possède un budget annuel de 1000 \$ pour acquérir une ou plusieurs œuvres d'artistes professionnels-les de son territoire.

Ayant pour objectif de favoriser l'essor des arts et de la culture sur l'ensemble de son territoire et en démocratiser l'accès (Politique d'acquisition d'œuvres d'art de la MRC des Chenaux, 2011), la MRC a soutenu 15 artistes à ce jour. Sa collection d'œuvres d'art est principalement composée de toiles, mais tous-tes les artistes en arts visuels sont invités-es à soumettre leurs œuvres (sculpture, artisanat, photographie, gravure, etc.).

Pour ce faire, les candidats-es doivent remplir le formulaire de proposition d'œuvres disponible sur le site <https://www.mrcdeschenaux.ca/culture/collection-doeuvres-darts-de-la-mrc/> et le faire parvenir à Élyse Marchand, agente de développement culturel et touristique à la MRC des Chenaux d'ici le 1<sup>er</sup> décembre 2022.

## LA GRANDE TOURNÉE:

### Un moment unique près de chez vous!



Centraide

Un nouveau projet voit le jour: celui de vous rencontrer, de vous faire connaître des ressources et de vous apporter notre soutien. Cela inclut un léger dîner et un atelier GRATUIT ET OUVERT À TOUS!

#### Comment établir son budget?

Atelier qui vous explique tout et qui vous met en pratique pour créer votre propre budget (un cahier vous sera fourni).



#### Pour une vitalité optimale, qu'est-ce qu'on mange?

Cet atelier mené par une nutritionniste vous propose de constituer vos repas et collations avec les recommandations actuelles.



Ste-Geneviève: 10 novembre  
Grandes-Piles: 21 novembre

Lieux exacts à confirmer  
lors de votre inscription  
(autre tournée au printemps)

N-D de Montauban: 18 octobre  
Batiscan: 1 novembre

**Début: 11h30 / Fin: 14h30 Inscription obligatoire min. 72 heures avant**  
**Transport disponible au besoin et à proximité du lieu de l'activité # 1 855 284-1390**



# Vaccination mobile Près de chez vous !



Une équipe de vaccination mobile sera présente *ici*  
sur une période de x jour(s).

Ville	Ste-Geneviève
Lieu	Centre Communautaire J.A. Lesieur
Adresse	2 rue du Centre Ste-Geneviève
Date(s)	Mardi le 8 Novembre
Heure(s)	Sans rendez- vous 10h30 à 12h 13h à 16h30
Tranches d'âge	5 ans et + <input checked="" type="checkbox"/> 12-17 ans <input checked="" type="checkbox"/> 18 ans et + <input checked="" type="checkbox"/>
Vaccins offerts	<b>INFLUENZA</b> <b>PNEUMOVAX-23</b> <b>ARN messenger (Pfizer et Moderna)</b> <small>La vaccination est le meilleur moyen pour éviter les complications, ainsi que diminuer les hospitalisations et les décès liés à la COVID-19.</small>

**Protégez-vous, protégez vos proches.**

Pour toute l'information concernant la vaccination,  
consultez le [ciusssmcq.ca](http://ciusssmcq.ca)

Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de la Mauricie-et-  
du-Centre-du-Québec

Québec



### SÉCURITÉ DES PIÉTONS

En tant que parent, vous avez un rôle d'éducation important à jouer auprès de votre enfant. En l'absence de trottoirs, enseignez-lui à circuler en bordure de la rue, face aux véhicules et en regardant devant lui. À une intersection, il faut traverser aux endroits désignés (brigadier, passage pour piéton ou à l'intersection) et s'assurer d'avoir un contact visuel avec le conducteur d'un véhicule arrêté avant de traverser.

Un autre important facteur est à considérer : L'imprudence des parents ou des usagers de la route trop pressés met en danger la vie des jeunes qui circulent près de l'école, en circulant trop rapidement ou en effectuant des manœuvres de virage sans se soucier de leur environnement.

Pour garantir la sécurité des piétons, voici quelques conseils :

- respectez les aires réservées aux autobus scolaires
- arrêtez la voiture à l'endroit désigné par l'école
- faire attention aux enfants qui circulent tout autour
- respectez les limites de vitesse affichées
- en présence d'un brigadier scolaire, respectez ses signaux (les brigadiers sont là pour assurer la sécurité des enfants, y compris le vôtre.)



### PANIER DE NOËL

Le Centre offre la possibilité de recevoir un panier de denrées pour la période des Fêtes si tu es une famille, un couple ou une personne seule ayant un faible revenu.

Fais ta demande en complétant le formulaire disponible au [www.cabdesriverains.org](http://www.cabdesriverains.org), au Presbytère ou à nos bureaux du 11 octobre au 11 novembre inclusivement.

Aucune demande ne sera acceptée après cette période. Une contribution pourrait t'être demandée.



**À bord de votre véhicule, vous êtes le seul responsable de votre conduite et de la sécurité autour de vous. Soyez vigilant et prudent !**

**Cherche & trouve**

**Halloween**

6	5	12	9	3	7
---	---	----	---	---	---



## PROGRAMMATION NOVEMBRE 2022



VEUILLEZ NOUS AVISER DE VOTRE PRÉSENCE SVP, MERCI!

### Café-rencontre « Méditer, ça vous parle? »

Nous allons explorer ensemble ce qu'est la méditation, les différentes formes et bénéfices et ce que vous pourriez implanter dans votre routine. Avez-vous déjà songé à pratiquer cet exercice qu'est la concentration du corps et de l'esprit? Venez en discuter avec nous et en faire l'essai!



En présence à 13h15

Le jeudi 3 novembre à Ste-Thècle local 217  
Le mardi 22 novembre à St-Luc-de-Vincennes

En virtuel (# réunion zoom 206 588 1781)

Le lundi 14 novembre à 9h30 et

le lundi 28 novembre à 13h15



### Êtes-vous outillé pour accompagner un être cher?

Conférence dans le cadre de la Semaine nationale des proches aidants. L'auteure Claudia Rouleau vient nous parler de son expérience et de son livre qui en découle. Collations, documentations et vente du livre « *Grandir comme proche aidant* » sur place.

Mardi 8 novembre 18h30 (accueil 18h)  
Salle Aubin, 301 rue St-Jacques Ste-Thècle

Gratuit et ouvert à tous

Inscription au #1 855 284-1390



### Formation Assistance aux déplacements sécuritaires

Accrédité et expérimenté, le formateur vous fera pratiquer les différentes techniques pour bien accompagner son proche pour la marche, l'escalier, l'auto, le fauteuil roulant et plus. Il répondra à vos questions également. Vous avez un proche en perte d'autonomie? Ça s'adresse à vous et c'est gratuit!



Mardi 15 novembre à 13h à 17h  
St-Luc-de-Vincennes

Jeudi le 17 novembre de 13h à 17h  
Ste-Thècle local 217

Places limitées, priorités au proches aidants



### Café-jasette

Vous êtes invités à vous joindre à nous pour un après-midi de détente et de plaisir à discuter et partager entre aidants autour d'un breuvage offert. Vous aurez la chance d'échanger sur plusieurs sujets et de faire de belles rencontres.



Jeudi 24 novembre à 13h15

Resto-bar et Salon de quilles  
131, rue du Moulin, St-Adelphe

Mardi 29 novembre à 13h15

Le Snack La Pérade

330, boul. Lanaudière Ste-Anne-de-la-Pérade



Association des Personnes Aidantes de la Vallée-de-la-Batiscan  
Contactez-nous pour vous inscrire au 1 855 284-1390 (sans frais) ou  
par courriel à [inscriptionsaidants@hotmail.com](mailto:inscriptionsaidants@hotmail.com)  
Ste-Thècle: 301, rue St-Jacques (local 207)  
St-Luc-de-Vincennes: 660, rue Principale (local au 2e étage)

## Rencontre avec une nutritionniste

Pour une vitalité optimale,  
qu'est-ce qu'on mange?

Soupe-partage + atelier

10 novembre 11h30 à 14h45, Ste-Geneviève

Gratuit et ouvert à tous

Places limitées, réservez la vôtre!

Contactez-nous au # 1855 284-1390



Céline Raymond, nutritionniste



ASSOCIATION  
des PERSONNES AIDANTES  
de la VALLÉE-DE-LA-BATISCAN





Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
		Dîner 1 	2 	3	4 	5
6 	7 Conseil Municipal	8 	9 	10 	11 	12
13 Barrage routier 	14	15 	16 	17	18 	19
20 	21	22 	23 	24 	25 	26
27 	28	29 	30 			



Tout le territoire sauf :



Cueillette des ordures ménagères du 360 au 420 rang Côté Sud seulement



Séance du conseil



Cueillette des ordures ménagères du 432 au 541 rang Rivière-à-la-Lime seulement



Récupération



Pleine Lune



Bibliothèque (mercredi de 18 h 30 à 20 h 00)



Dimanche 10 h 45



Âge d'Or



Cercle des Fermières 19 h 30



Bain libre