

# Le Geneviévois



*...un village, une rivière, un parc!*

Volume 17 no 8

Août 2022

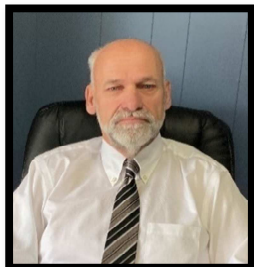


**Production :** *Municipalité de Sainte-Geneviève-de-Batiscan*  
**Information :** Sylvie Baril : 418-362-2078 courriel : [sylviebaril@stegenevieve.ca](mailto:sylviebaril@stegenevieve.ca)

**Prochaine parution :** 22 septembre  
**DATE DE TOMBÉE :** 19 SEPTEMBRE



### Message de la direction générale



Christian Gendron  
Maire



François Hénault  
Directeur général

Chers concitoyens, chères concitoyennes,

Nous avons remarqué depuis le début de l'année une augmentation exceptionnelle de plaintes de toutes sortes entre voisins ou autres. Ce qui nécessite beaucoup de temps et d'énergie de la part du maire ou des employés et qui généralement aurait pu se régler par de simples discussions ouvertes de part et d'autre.

Les communications et le respect mutuel sont la clé du succès. Plusieurs règlements sont applicables directement par la Sûreté du Québec et pour le reste la municipalité s'occupera de traiter **les plaintes écrites seulement** et non verbales.

La pandémie a probablement rendu à bout la patience de certaines personnes, mais actuellement ça dépasse tout ce qu'on a connu auparavant.

C'est si facile de communiquer entre nous de façon positive...avec un minimum d'ouverture.

### BUREAU MUNICIPAL

#### Horaire

Lundi au jeudi : 9 h 00 à 16 h 00

Vendredi : 9 h 00 à 12 h 00 sur rendez-vous  
seulement

Fermé entre 12 h 00 et 13 h 00

#### Coordonnées

30, rue St-Charles

Sainte-Geneviève-de-Batiscan G0X 2R0

Téléphone : 418-362-2078

Web : [www.stegenevieve.ca](http://www.stegenevieve.ca)

Facebook: municipalité de Sainte-Geneviève  
de Batiscan

#### Membres du Conseil

Christian Gendron, maire : 418-362-3143

Marie-Claude Samuel : 418-362-2223

Daniel Bérubé : 514-966-7859

Yanick Godon : 819-371-4593

Benoit Magny : 819-244-7462

Hugo Massicotte : 819-701-7920

Roger Marceau : 418-362-0286

#### Maire suppléant

Benoit Magny : août

Hugo Massicotte : septembre

#### Services municipaux

Bureau municipal : 418-362-2078

Bibliothèque : 819-840-0476

Chef pompier : 418-362-2863

819-691-5560

Adjoint-chef pompier : 418-362-1321

Urbanisme : 418-362-2078

Poste 2257

Paiement

Taxes municipales  
22 septembre

Bonne Fête  
du Travail !

FERMETURE DU BUREAU MUNICIPAL  
ET DU GARAGE MUNICIPAL  
Lundi le 5 septembre



Je souhaite  
garder vos enfants

Léanne Bellemare	819-690-6293
Lou Berthiaume	819-690-6293
Gabryel Bertrand	819-269-2912
Maïka Dubois	819-979-4633
Mathyce Gauthier	819-362-2687
Nathanaël Le Marois	418-362-3259



### Séance ordinaire du 15 août

- Approbation des comptes du mois de juillet au montant de 157 528.19\$.
- Adoption du premier projet de règlement no 462 amendant le règlement de zonage afin de modifier la grille de spécification des usages afin de permettre les habitations communautaires.
- Adoption de la politique d'utilisation des médias sociaux.
- Autoriser le DG à aller en appel d'offres pour le resurfacement de certaines routes municipales et le pavage de la rue Duval.
- Mandater Parallèle 54 pour services professionnels PRIMEAU pour travaux rang Sud au coût de 77 905.00\$ plus taxes.
- Modification de la résolution no 22-07-17 concernant le remplacement de ponceaux sur différents rangs de la municipalité.
- Demande d'aide financière au programme PAVL volet RIRL (ponceau rang Rivière-à-la-Lime).
- Mandat au maire et au directeur général pour signer l'entente avec le service 9-1-1 et Bell.
- Mandat au directeur général afin de procéder à une demande d'aide financière au programme Transport actif dans les périmètres urbain auprès du MTQ pour le prolongement du trottoir sur la rue de l'Église.
- Demande de dérogation mineure pour le lot 5 617 552 concernant la construction d'une remise.
- Demande de dérogation mineure pour le lot 5 617 867 concernant la marge latérale à 4.26 mètres.
- Modification et prolongation du contrat de travail du directeur général.

**PROCHAINE RÉUNION DU  
CONSEIL MUNICIPAL**  
Mardi le 6 septembre à 19 h 00

## **PERMIS DE COLPORTAGE**

Un permis de colportage a été émis à Extincteur G. Mauricie. Ce permis est valide à compter du 29 août jusqu'au 28 octobre.

### **à noter!**

Il s'agit d'un permis de colportage et non un mandat pour ou au nom de la municipalité.

**VOUS ÊTES LIBRE DE TRAITER AVEC CES PERSONNES.**

## **LIMITE DE VITESSE**

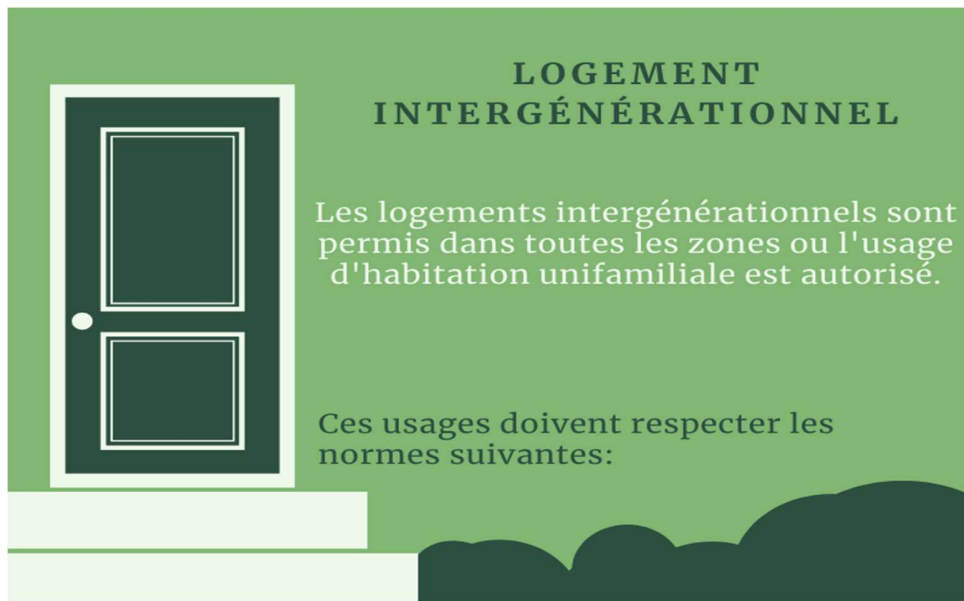
Nous recevons des demandes afin de baisser la limite de vitesse dans les rangs. La municipalité n'envisage pas la baisse des limites de vitesse puisqu'elles sont réglementaires selon les normes du ministère des Transports.



**Au parc des Merveilles (rue du Ruisseau) et à l'immeuble multiservice.**

**Également il y a un très grand choix à l'entrée du bureau municipal.**





- L'aménagement d'un logement intergénérationnel est autorisé uniquement dans le bâtiment principal d'une habitation familiale;
- Le logement intergénérationnel doit être pourvu d'un accès intérieur communiquant directement avec le logement principal;
- Le logement intergénérationnel peut être pourvu d'un accès extérieur distinct de celui du logement principal, à la condition que cet accès soit situé sur le côté ou à l'arrière du bâtiment d'habitation;
- Le bâtiment d'habitation doit être pourvu d'une seule entrée électrique, d'un seul compteur d'électricité et d'un seul raccordement au réseau d'aqueduc et au réseau d'égout;
- L'architecture extérieure du bâtiment doit correspondre à celle d'une habitation unifamiliale;
- Seules les personnes ayant un lien direct de parenté (grand-père, grand-mère, père, mère, fils, filles) avec le propriétaire de l'immeuble, son conjoint ou son conjoint de fait peuvent occuper le logement intergénérationnel.

## AVIS PUBLIC

### **PREMIER PROJET DE RÈGLEMENT #462-15-08-22 AMENDANT LE RÈGLEMENT DE ZONAGE N° 310-19-01-09 AFIN DE MODIFIER LA GRILLE DE SPÉCIFICATION DES USAGES POUR LA ZONE 115-P AFIN DE PERMETTRE LES HABITATIONS COMMUNAUTAIRES.**

**AVIS PUBLIC** est donné par le soussigné, directeur général et secrétaire-trésorier de la municipalité que lors d'une séance ordinaire de Conseil tenue le quinze août deux mil vingt-deux, le projet de règlement no 462-15-08-22 amendant le règlement de zonage no 310-19-01-09 a été adopté.

Le règlement amendant le règlement de zonage a pour objet de modifier la grille de spécification des usages pour la zone 115-P afin de permettre les habitations communautaires.

Ce projet de règlement peut être consulté au bureau municipal, soit au 30, rue St-Charles, Sainte-Geneviève-de-Batiscan, du lundi au jeudi, de 9 h 00 à 12 h 00 et de 13 h 00 à 16 h 00.

François Hénault, directeur général

Donné à Sainte-Geneviève-de-Batiscan, le 17 août 2022



## RESSOURCES

### DÉFENSE DE DROITS ET ORGANISMES SPÉCIALISÉS

- Actions communautaires et bénévoles de Notre-Dame-du-Mont-Carmel  
Tél. : 819 375-9856 poste 332
- Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées (AQDR) des Chenaux  
Tél. : 819 840-3090
- Fondation d'aide aux aînés Juliette-M.-Dubois  
Tél. : 819 840-3090
- Immeuble multiservice des Chenaux (IMDC)  
Tél. : 819 840-3089
- Mouvement d'Action Solidaire des Sans-Emploi (MASSE) des Chenaux  
Tél. : 819 840-3086
- Société d'aménagement et de mise en valeur du bassin de la Batiscan (SAMBBA)  
Tél. : 418 362-3202
- Service de Secrétariat Communautaire des Chenaux (SSCDC)  
Tél. : 819 840-3089
- Soutien à domicile des Chenaux (SDDC)  
Tél. : 418 362-3275
- Transport adapté et collectif (TAC) des Chenaux  
Tél. : 819 840-0968

Découvrez nos membres, nos services, nos emplois  
[www.cdcdeschenaux.ca](http://www.cdcdeschenaux.ca)

### DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE/ SOCIAL/LOCAL/DURABLE/EMPLOYABILITÉ


- Les Éditions communautaires des Chenaux/  
Le Bulletin des Chenaux  
Tél. : 819 840-3091
- Carrefour jeunesse-emploi (CJE) Trois-Rivières/  
MRC des Chenaux  
Tél. : 418 362-3109
- Centre de recherche d'emploi de la Mauricie (CREM)  
Tél. : 819 370-3660
- Société d'aide au développement des collectivités  
(SADC) Vallée de la Batiscan  
Tél. : 418 328-4200
- Stratégie Carrière  
Tél. : 819 373-1726

### ENFANCE - JEUNESSE - FAMILLE

- Centre de la petite enfance (CPE) Flocons de rêve  
Bureau coordonnateur  
Tél. : 819 374-5151
- Centre de la petite enfance (CPE) Le Petit Champlain  
Tél. : 819 295-3122
- Local action jeunes Notre-Dame-du-Mont-Carmel  
Tél. : 819 537-7682
- Maison de la famille des Chenaux  
Tél. : 418 325-2120

### SANTÉ ET SERVICES SOCIAUX

- Association des personnes vivant avec un handicap (APEVAH) des Chenaux  
Tél. : 819 840-3092
  - Centre d'action bénévole (CAB) de la Moraine inc.  
Tél. : 418 328-8600
  - Centre d'action bénévole (CAB) des Riverains  
Tél. : 418 325-3100
  - Centre de prévention suicide Accalmie  
Tél. : 819 840-0549
  - CIUSSS MCQ  
CLSC Sainte-Geneviève-de-Batiscan  
Tél. : 418 362-2727
  - Fonds communautaire des Chenaux (FCDC)  
Tél. : 819 840-3088
  - Le Traversier, Centre de jour et d'entraide en santé  
Tél. : 819 371-2420
  - Maison de Transition de la Batiscan  
Tél. : 418 328-4136
  - Proches Aidants des Chenaux  
Tél. : 819 840-2030
- Office régionale d'habitation des Chenaux  
Tél. : 819 840-2830



**NE JETEZ PAS VOS  
VIEUX ÉLECTRONIQUES**

Apportez-les au point de dépôt de l'ARPE-Québec, soit au garage municipal dans le conteneur beige.

**A. MASSICOTTE INC.**  
**FONDATION - EXCAVATION**


SOULÈVEMENT DE MAISON RBQ: 8104-9421-55

**TERRE ■ SABLE ■ GRAVIER**  
**DRAIN FRANÇAIS ■ FOSSE SEPTIQUE**

201, Rivière-à-Velette  
Sainte-Geneviève-de-Batiscan  
Qc G0X 2R0

Téléphone:  
**418.362.3161**

**ENTREPÔTS**  
Sainte-Geneviève



**RÉSERVEZ VOTRE ESPACE!**

- Sécuritaire
- Près des services
- Spacieux
- Intérieur/extérieur

50, chemin Rivière-à-Veillet, Sainte-Geneviève-de-Batiscan  
info@entrepots-sg.com • 819 244-0126 | 819 383-4239 • www.entrepots-sg.com

**À LOUER**

**MAISON DE VILLE CONTEMPORAINE**

- AIR CLIMATISÉ
- GARAGE EN FACADE 12'X22'
- GRANDE TERRASSE INTIME 10'X21'
- DOSSERET EN CÉRAMIQUE CUISINE ET SALLE DE BAIN
- DOUCHE CÉRAMIQUE VITRÉE

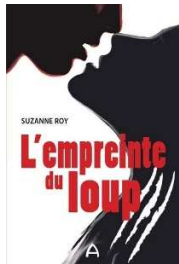
Information  
**819-386-2356**





Bibliothèque

La cavale de Pierre De la Cosse  
/Claude Girard



L'empreinte du loup  
/Suzanne Roy

Le trou  
/Yrsa Sigurdardottir

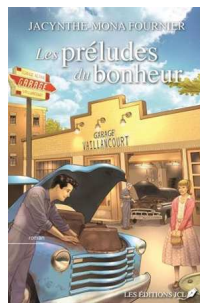


Le fantôme du vicaire  
/Eric Fouassier



Ces gens du fleuve  
/Jacynthe Mona Fournier

Les choix de Marie  
/Nathalie Babin Gagnon

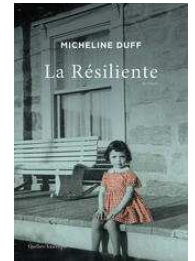


Les préludes du bonheur  
/Jacynthe Mona Fournier

Les brumes de Caplan  
/Olivier Norek



L'auberge des Quatre lieux  
/Richard Gougeon



La résiliente  
/Micheline Duff



# Halte Desjardins

JUSQU'AU 4 SEPTEMBRE

## LOCATION D'EMBARCATIONS NAUTIQUES

TARIFS	1/2 journée	1 journée
Kayak simple	35 \$	55 \$
Canot		
Planche à pagaie		
Kayak double	40 \$	60 \$

OUVERTS TOUS LES JOURS DE 8H À 17H

•LOCATION EN SOIRÉE SUR DEMANDE

POUR LES RÉSIDENTS DE STE-GENEVIÈVE

- 50% DE RABAIS sur les locations d'embarcations nautiques

- CODE PROMO à utiliser en ligne : STEGE

DÉCOUVREZ-EN PLUS ICI

## RÉSERVATIONS

www.escapademaauricie.com  
819-519-7571





# Journée Bien-être

Dans le cadre du World Wellness Weekend, la municipalité de Ste-Geneviève-de-Batiscan vous invite à une journée axée sur le bien-être personnel, le samedi 17 septembre 2022.

Activités à la salle J.A. Lesieur au 2, rue du Centre, Ste-Geneviève-de-Batiscan



8 h 30 : Accueil

9 h : Marche - Découverte du parcours actif

10 h 15 : Introduction au yoga

11 h : Conférence : En savoir plus sur la médecine alternative.

Qu'est-ce que l'ayurveda?

12 h : Pique-nique à la Halte Desjardins

13 h : Atelier de mandala

14 h : Introduction au HIIT

14 h 20 : Introduction à Mise en forme 50 ans et plus

14 h 45 : Atelier de visualisation - Créer votre vie de rêve

15 h : 40 : Dégustation de bières et boissons de la région



\*Pour plus d'informations et voir la description des ateliers, allez sur la page Facebook :  
Journée bien être à Sainte Geneviève de Batiscan

Sainte-Geneviève-de-Batiscan



...un village, une rivière, un parc!

## Bienvenue à tous!!!

À la recherche de magazines de toutes sortes pour cette activité. Si vous avez des piles que vous ne lisez plus à la maison, venez les porter au bureau municipal. Revues de voyage, santé, bien-être, automobile, décoration, etc....



# Go les Alouettes!!

## Lundi le 10 oct 2022

### Montréal

Venez passer votre Action de grâce aux Alouettes de Montréal!  
Ils joueront contre les Rouge & Noir d'Ottawa.

### Horaire :

- 9 h 30 - Départ des loisirs de Ste-Geneviève en autobus**
- 11h45 - Arrivée au stade**
- 13 h - Début de la partie**
- 16 h 30 - Départ prévu de Montréal**  
Arrêt à la Porte de la Mauricie pour le souper  
(Subway, Thaï express, A&W, dépanneur Irving)
- 20 h - Retour prévu à Ste-Geneviève**

### Prix :

- 17 ans et plus - 45 \$**
- 4 à 16 ans - 10 \$**



Activité familiale : inscription avec adulte accompagnateur.  
Informations : 418 362-2078 ou loisirs.stegenevieve@gmail.com

-----  
Réservez votre place à la municipalité avant mercredi le 14 septembre 2022.

Participants	Âge	Coût à payer
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____



Téléphone \_\_\_\_\_

Signature \_\_\_\_\_

Courriel \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



# Programmation automne 2022

## Premier cours gratuit

Sainte-Geneviève-de-Batiscan



Tous les cours sont donnés à la salle communautaire J.-A.-Lesieur.

Vous n'êtes pas certain d'aimer un cours?

Votre inscription peut être annulé après le premier cours avant la signature du contrat.

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
11 h 45 à 12 h 30 Mise en forme 50 ans et + Janie Bellemare	14 h à 17 h Vitrail Guy Diamond	20 h 30 à 21 h 15 HIIT Janie Bellemare	9 h à 10 h Hatha yoga Ashley Coventry (Cours en anglais, possibilité d'accompagnement en français)
	19 h à 20 h Yoga méditation Brigitte Leizerovici		

### Cours de yoga

114 \$ (résident de Ste-Geneviève)

144 \$ (Résident d'ailleurs)

12 semaines : 19 sept au 9 déc

Matériel requis : tapis de yoga, bouteille d'eau et serviette

Hatha yoga : Ce cours aborde les principes de base de l'hatha yoga, qui est à l'origine de presque tous les yogas modernes. L'hatha yoga offre d'excellents repères pour cultiver une présence attentive et créer des états de détente. Ce yoga est pratiqué à un rythme lent, ce qui favorise l'observation des sensations, l'écoute de soi et l'intégration des apprentissages.

Yoga méditation : Dans un monde où tout va vite, on éprouve le besoin de ralentir. Cela devient une nécessité. C'est là qu'intervient le Yoga-Méditation. Cette classe est constituée d'une séance de yoga doux ou de yin yoga, d'une durée d'environ 30 à 40 minutes, suivie d'une séance de méditation.

Minimum requis : 7 inscriptions

### Cours de vitrail

160 \$ pour 6 semaines

27 sept au 1 nov

Tout le matériel est fournis (Vitres, outils, etc)  
À la suite du cours, vous serez en mesure de  
faire des fenêtres et des portes en vitrail.

Maximum 6 inscriptions



### Cours de HIIT et mise en forme

114 \$ (résident de Ste-Geneviève)

144 \$ (Résident d'ailleurs)

12 semaines : 19 sept au 9 déc

HIIT : Cours dans lequel vous alternerez entre des séquences d'efforts à haute intensité et de courtes périodes de repos. Le cours HIIT vous permettra d'améliorer votre capacité cardiovasculaire, de stimuler votre métabolisme, de raffermir votre corps et de vous faire dépenser une tonne de calories. Aucun matériel nécessaire.

Mise en forme : Ce cours s'adresse aux gens de 50 ans et plus déjà actifs ou qui désirent débiter l'entraînement. Le cours de mise en forme comprend une période d'échauffement, de travail cardiovasculaire, de travail musculaire et d'étirements. Les exercices sont adaptés à la condition physique de chacun des participants et plusieurs variations de mouvements sont proposées afin de faciliter l'exécution de ceux-ci.

Pour inscription :

Contactez Janie Bellemare au 819-448-4556 ou à  
janie.bellemare@hotmail.com

Minimum requis : 7 inscriptions

Inscription :

Léonie Désilets, coordonnatrice en loisirs

loisirs.stegenevieve@gmail.com

418 362-2078

La municipalité est fière de participer à l'accessibilité des loisirs en offrant des cours à prix réduits pour les résidents de la municipalité.



## La Fabrique

VENTE DES BIENS DE L'ÉGLISE

Toutes les formalités étant maintenant complétées, l'acte de cession de l'église devrait vraisemblablement être signé autour du 20 septembre prochain. Nous sommes à vider l'église que nous utiliserons probablement jusqu'au 18 septembre.

La Fabrique conservera tous les objets patrimoniaux, toutes les statues ainsi que tous les objets servant au culte. Il restera probablement quelques meubles et objets qui seront mis en vente les 10 et 11 septembre prochain, de 13 h à 16 h, à l'intention prioritairement des paroissiens et anciens de Sainte-Geneviève-de-Batiscan. Il y aura quelques bancs à vendre, mais il faudra les réserver avant le 29 août.

Pour informations : au presbytère au 418-362-2616 les lundis et jeudis.



Sous la présidence d'honneur de M. Guy Veillette, préfet de la MRC des Chenaux



24 et 25 septembre 2022

Salle municipale de Saint-Maurice  
(2431 rang Saint-Jean, Saint-Maurice)



Plus de 20 exposants  
3 conférences  
3 ateliers pratiques

**Admission gratuite**




**Tirage journalier d'une  
tablette informatique**




**Repas disponibles sur place  
par l'AFEAS de Saint-Maurice**


### Programmation


 Samedi 10H15 : Conférence « Bien vieillir chez soi et dans sa communauté »  
M. Yvon Riendeau, gérontologue social



 Samedi 11H30 : Atelier pratique « Vivre du respect chez soi par les autres »  
M. Yvon Riendeau, gérontologue social


 Samedi et dimanche 13:00 : Atelier pratique « Quand la technologie est notre alliée »  
Par Fixe Info

 Samedi 14:00 : «Conférence Maître de sa vie et de ses biens, prévention de l'exploitation financière des aînés »  
Par Desjardins

 Dimanche 11:00 : Être mieux ensemble présenté en collaboration avec le CIUSSS MCQ  
M. Jean-Marie Lapointe, Conférencier, comédien et animateur



**Pour informations :**

 **819 840-3090**

**Suivez-nous sur**



**Ce salon est possible grâce à nos partenaires :**

Financé en partie par le gouvernement  
du Canada par le biais du programme  
Nouveaux Horizons pour les aînés

**Canada**

**Être mieux...  
ensemble!**  
Pour les communautés fortes et résilientes

Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de la Mauricie-et-  
du-Centre-du-Québec  
**Québec**

**Desjardins**  
Caisse de Mékinac-Des Chenaux

**RENTRÉE 2022-2023**

Nous sommes prêts à vous recevoir pour le dîner de la rentrée 2022-2023. Ce dîner aura lieu le mardi 6 septembre 2022 à 11h30. Exceptionnellement cette année ce sera un dîner à la Pizza. Les appels téléphoniques se feront vers le 25 août 2022.

**RENOUVELLEMENT À COMPTER DE SEPTEMBRE 2022 – NOUVEAUTÉ**

J'ai reçu les renouvellements de cartes pour le mois de septembre et octobre. Je procéderai aux appels bientôt pour vous inviter à continuer le renouvellement. Afin de remercier les membres pour leur bonne collaboration pendant cette pandémie qui nous a tous affectés, le conseil d'administration a accepté de baisser de 5\$ la cotisation annuelle pour l'année 2022-2023. Les membres qui paieront par Internet devront payer 25\$ car le paiement se rend directement à Fadoq Mauricie, tandis que les membres qui paieront directement au club auront la réduction de 5\$ qui vous est offerte en guise de remerciement pour ces 3 années que l'on vient de passer et que vous avez acceptez de renouveler votre adhésion malgré l'absence d'activités.

**ANNIVERSAIRES**

Des membres ont souligné leur anniversaire en **Août** :

Marie-Thérèse Roberge, Gérald Doucette, François Duguay, Alain Neault, Mme Claude Panneton, Marcel Frigon, Serge Beaudoin, Lucie Neault, Julienne Despins, Jean-Marie Magny et Lyse Tremblay.

BON ANNIVERSAIRE À TOUS NOS MEMBRES !

**ACTIVITÉS**

Les membres du conseil vous invitent à leur faire part des activités ou des sorties que vous aimeriez avoir au sein du Club. On vous offre la possibilité de remettre vos choix soit par courriel à : [adstegen@hotmail.com](mailto:adstegen@hotmail.com) en inscrivant dans **OBJET : Activités**, ou en communiquant avec un des membres du conseil d'administration ou encore déposer vos choix d'activités dans une boîte identifiée, qui sera placée au local de la Fadoq et le tout demeure confidentiel, ce qui veut dire pas besoin de signer votre formulaire sur lequel on retrouvera :

Choix 1 : \_\_\_\_\_

Choix 2 : \_\_\_\_\_

Choix 3 : \_\_\_\_\_

Nous vous remercions de votre bonne collaboration.

***Bienvenue aux nouveaux membres*** : Marie-Lyne Tanguay, Guy Vellman, Gilles Brouillette, Alice Brouillette et Yvon Jomphe

Nous offrons nos sincères condoléances à la famille de Armande Cossette Frigon.

Au plaisir de se rencontrer.

Normande Cossette, présidente  
418-362-2007



Club Ste-Geneviève-de-Batiscan  
Région Mauricie

**PROGRAMMATION SEPTEMBRE 2022****VEUILLEZ NOUS AVISER DE VOTRE PRÉSENCE SVP, MERCI!****Café-rencontre « Préserver son énergie »**

Faites-vous des actions concrètes pour vous aider à ce niveau-là? Est-ce qu'il arrive parfois que votre batterie soit complètement vide, plus capable de fonctionner? Avez-vous des formules gagnantes à nous partager? Venez en discuter avec nous et notre invitée spéciale autour d'un breuvage et collation offerts.

**L'APPU** POUR LES PROCHES AIDANTS

**En présence à 13h15**

Le jeudi 1 et 29 sept. à Ste-Thècle au local 217

Le mardi 6 sept. à St-Luc-de-Vincennes

**En virtuel (# réunion zoom 206 588 1781)**

Le lundi 12 sept. à 13h15

le lundi 26 sept. à 9h30

**Aider sans s'épuiser « Gestion du stress »**

Un atelier où vous apprendrez à vous poser les bonnes questions : d'où vient mon stress, pourquoi je le subis et quels en sont les conséquences. Une fois apprivoisé, il sera beaucoup plus facile de le comprendre, de le gérer et de s'en servir plus positivement.

**Jeudi le 8 septembre à 13h15**

Ste-Thècle (local 217)

**Mardi le 13 septembre à 13h15**St-Luc-de-Vincennes (2<sup>e</sup> étage)**Café-jasette**

Vous êtes invités à vous joindre à nous pour un après-midi de détente et de plaisir à discuter et partager entre aidants autour d'un breuvage offert. Vous aurez la chance d'échanger sur plusieurs sujets et de faire de belles rencontres.

**Mardi le 20 septembre à 13h15**Café Gourmet La Tribu  
955 rue Notre-Dame, St-Maurice**Jeudi le 22 septembre à 13h15**Café aux Cinq Sœurs  
290 rue Masson, Ste-Thècle**Groupe de soutien « Vivre un deuil et grandir »**

Un lieu d'accueil, de soutien et de partage pour tous ceux qui vivent difficilement la perte d'un être cher. Une série de 10 rencontres où plusieurs thèmes seront abordés.

**Tous les mercredis à compter du 21 septembre** (horaire reste à confirmer)

Ste-Thècle (local 217)

Places limitées, faites vite!

\*Vous devez participer aux 10 rencontres dans la mesure du possible



**Association des Personnes Aidantes de la Vallée-de-la-Batiscan**  
Contactez-nous pour vous inscrire au 1 855 284-1390 (sans frais) ou  
par courriel à [inscriptionsaidants@hotmail.com](mailto:inscriptionsaidants@hotmail.com)  
Ste-Thècle: 301, rue St-Jacques (local 207)  
St-Luc-de-Vincennes: 660, rue Principale (local au 2<sup>e</sup> étage)





Centre Communautaire Charles-Henri-Lapointe  
100, rue de la Fabrique, 2<sup>e</sup> étage, Ste-Anne-de-la-Pérade  
**418 325-3100**

### Bénévoler à la Popote, ça te dit?

Tu adores cuisiner des repas plutôt traditionnels! Préparer de bons desserts te rend heureux! L'odeur d'une bonne soupe te réconforte! On a besoin de toi une journée par mois!

Appel-nous ou viens nous rencontrer au Centre d'action bénévole! Nous t'expliquerons avec plaisir comment ça fonctionne. Isabelle Deschênes et Nancy Benoît! 😊



### Ou encore être auprès des jeunes?

2 options s'offrent à toi :

**Lire et Faire Lire** est un service qui recherche des bénévoles de plus de 55 ans qui désirent partager leurs intérêts pour la lecture auprès d'élèves de la maternelle. Tu aurais l'occasion d'aller en classe lire et discuter avec un groupe composé de 2 à 4 enfants chaque semaine pendant 2 mois.

Si tu préfères l'écriture, je te présente le **Courrier des Enfants**. Ce service est offert à tous les élèves de la 2<sup>e</sup> à la 5<sup>e</sup> année de notre territoire. Si tu as à cœur le bien-être des enfants, l'écoute et la confidentialité, tu es peut-être la personne que l'on recherche pour répondre aux lettres qui nous sont envoyées.



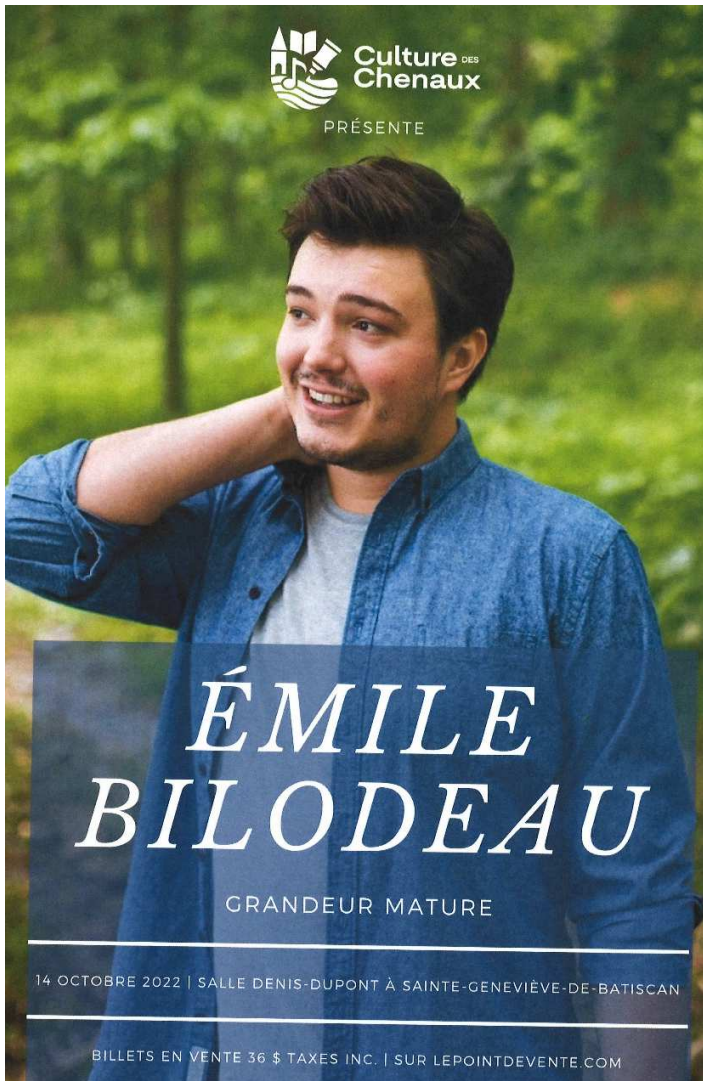
Ces deux tâches bénévoles te sont offertes avec des formations et un encadrement pour t'assurer un maximum de confort dans ta tâche. Ça t'intéresse? Communique avec Audrey Brouillette du mercredi au vendredi au 418 325-3100.

### Panier de Noël



Le Centre offre la possibilité de recevoir un panier de denrées pour la période des Fêtes si tu es une famille, un couple ou une personne seule ayant un faible revenu.

Fais ta demande en complétant le formulaire disponible au [www.cabdesriverains.org](http://www.cabdesriverains.org), au Presbytère ou à nos bureaux du **11 octobre au 11 novembre inclusivement**. Aucune demande ne sera acceptée après cette période. Une contribution minimale pourrait t'être demandée.

**Culture des Chenaux**  
PRÉSENTE

# ÉMILE BILODEAU

GRANDEUR MATURE

14 OCTOBRE 2022 | SALLE DENIS-DUPONT À SAINTE-GENEVIÈVE-DE-BATISCAN

BILLETS EN VENTE 36 \$ TAXES INC. | SUR LEPOINTDEVENTE.COM

## Programme de prévention des chutes P.I.E.D.



**S'adresse aux personnes de 60 ans et plus**

Offert **gratuitement** aux personnes qui souhaitent rester actives et autonomes. Venez **améliorer l'équilibre** et la **force de vos jambes** et contribuez à garder vos **os en santé** afin de **prévenir les chutes**.

Évaluation individuelle	Au début et à la fin de la session
Contenu	Exercices en groupe, capsules d'informations et programme d'exercices à faire à domicile
Horaire/Heure	2 fois/semaine : Lundi : 9h30 à 10h45 Mercredi : 9h30 à 11h15
Local	Salle J.A.Lessieur, Ste-Geneviève-de-Batiscan
Début des cours	7 septembre 2022

**C'est gratuit et le matériel est fourni.  
Inscrivez-vous dès maintenant, les places sont limitées!**

**Pour de plus amples informations ou pour vous inscrire :**  
 Agente administrative CIUSSS MCQ  
 Tél. : 418-362-2727 poste 3061

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec  
**Québec** 

# France D'Amour

## 10 septembre 2022 à 20h

**Au Centre du Tricentenaire**  
(961, rue Notre-Dame, Champlain)




**30 \$ / billet**

En vente au bureau municipal de Champlain  
(819, rue Notre-Dame, Champlain)

**Apportez vos consommations!**



Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
				1	2	3
4	5 <b>Bonne Fête du Travail !</b>	6 Conseil Municipal  	7 	8 	9	10 
11	12	13 	14 	15 	16	17 Journée bien-être
18	19	20 	21 	22 	23	24
25	26	27 	28 	29 	30	



Tout le territoire sauf :



Cueillette des ordures ménagères du 360 au 420 rang Côté Sud seulement



Séance du conseil



Cueillette des ordures ménagères du 432 au 541 rang Rivière-à-la-Lime seulement

Récupération



Pleine Lune



Bibliothèque (mercredi de 18 h 30 à 20 h 00)



Dimanche 10 h 45



Âge d'Or



Cercle des Fermières 19 h 30